水疗菜单

女士专属护理

THE

SPA

AT AL BAIT SHARJAH

GHM

A STYLE TO REMEMBER

沙迦艺博堡酒店
HEART OF SHARJAH
AL MAREIJA
P.O. BOX 62727
SHARJAH
UNITED ARAB EMIRATES
T +971 (0) 6 502 5525
spa@albaitsharjah.com

LEADING HOTELS

GHMhotels.com

十月2018

水疗馆规定

健康状况
如您已怀孕或患有高血压、过敏症等与健康相关的疾病，请务必在预约时告知我们。

衣物用品
我们将为您提供护理专用衣物，其中包括多款护理专用内衣物。或者，您可自备衣物。着装应以舒适为宜。
我们的理疗师会时刻以挂帘保障您的隐私。

贵重物品
护理室设有安全的储物柜以便您放置私人物品；但是，如有遗失或损坏，我们概不负责。

抵达时间
迟到可能会相应缩短您的护理时间，以免对下一位宾客造成影响。因此，请务必在既定护理时间前 10 分钟抵达水疗馆前台。

取消政策
您所挑选的护理专为您而保留。若在预约时间前六小时内取消护理，则需支付费用的 50% 作为取消罚金。未如约出现或在预约时间前两小时内取消护理则需支付全部费用作为罚金。

吸烟政策
请注意，水疗馆与健身中心等设施均为非吸烟区。

手机政策
请避免在水疗馆内使用手机。请确保您的手机始终处于静音模式。

儿童政策
15 岁以下的宾客禁止进入水疗馆与健身中心等设施。

礼券政策
水疗馆前台可提供水疗服务礼券和零售产品礼券。

营业时间: 上午 9:00 至晚上 10:00

如欲预约或咨询，请联系水疗馆。

价格以阿联酋迪拉姆 (AED) 为货币单位，需加收 10% 服务费、10% 市政税和 5% 增值税。
价格可能随时变更，恕不另行通知。

理疗按摩

艺博玉石按摩
60 分钟 - 810 迪拉姆
这项活力按摩可助您消除深层肌肉的紧张，令您的精神得到舒缓。两位理疗师将同步为您进行按摩，施展各种技术，包括日式指压按摩、巴厘式掌压按摩、泰式拉伸按摩、瑞典式平抚按摩和夏威夷式经典按摩。

阿育吠陀按摩护理
90 分钟 - 680 迪拉姆
这项护理是一种古老的仪式，针对生命三大能量：瓦塔 (VATA)、皮塔 (PITTA) 和卡法 (KAPHA) 搭配具有理疗功能的温热精油，使您的身心保持平衡状态。

巴厘式古法按摩
60 分钟 - 475 迪拉姆
90 分钟 - 650 迪拉姆
这项传统的巴厘式按摩包括巴厘式掌压、拉伸、平抚和点穴技术，旨在消除紧张、促进血液流动、舒缓压力和安抚心灵。

喜马拉雅热石按摩
90 分钟 - 680 迪拉姆
几个世纪以来，萨满巫医在热疗中采用了加热的河石。将温热的石头置于身体脉轮之上，然后进行全身按摩，助您深度放松，缓解压力并消除肌肉紧张。

泰式脚底按摩
30 分钟 - 300 迪拉姆
60 分钟 - 475 迪拉姆
这项护理以稳定的按压刺激您足部的反射点，让您深入放松，尽情体验身心平衡的幸福之感。

ila 印度式马尔马头部按摩及发膜护理
45 分钟 - 440 迪拉姆
这项护理通过指压技术帮助您释放紧张压力，并引出头部和颈部的能量流。杜松子和天竺葵精油能够滋养您的发丝，使其产生健康光泽。富含维生素的发膜可护养发丝，令您的头发变得浓密。

土耳其浴

ila 土耳其浴
90 分钟 - 710 迪拉姆
土耳其浴（Hammam）的意思是“传播温暖”。 这项护理由传统的土耳其浴开始，内容包括蒸汽浴和全身黑皂清洁护理。然后采用 kessa 手套和摩洛哥坚果种磨砂膏（内含哈娑土成分）搓洗全身，等充分吸收后，将具有滋养功效的身体乳倒于肌肤之上，让您享受身心舒畅之感。最后，我们会使用 ila 焕活身体乳霜，为本次净肤护理体验锦上添花。

传统摩纳哥式土耳其浴
120 分钟 - 1,050 迪拉姆
这项传统美肤护理首先进行足部磨砂，接着采用温热的桉树味黑肥皂涂抹全身，然后开始去角质。短暂的蒸气浴后，护理师将戴上 kessa 手套，为您进行去角质护理，以除去表层死皮。随后，他们会将玫瑰水融入具有净肤功效的摩洛哥哈娑泥之中，再敷于全身。进行身体裹敷疗程的同时，您还可享受散滋养发膜、有机洁面膏、去角质以及有机摩洛哥坚果油面部按摩等护理。最后，您将在一项有机摩洛哥坚果油身体按摩护理中彻底放松身心。这一从头到脚的活力疗程旨在使您拥有柔顺秀发、光彩面容以及丝滑肌肤。

滋养裹敷护理

ila 调整时差裹敷护理
120 分钟 - 1,100 迪拉姆
这项护理旨在恢复被航空旅行和电子设备使用所扰乱的身体自然能量流动。首先进行焕活全身的磨砂，继而使用排毒泥裹敷。磨砂膏和排毒泥都富含矿物质，在加热时会释放出负离子。这些负离子可增加并存储能量，是身体周围的能量场。裹敷护理包括面部按摩，您可紧紧裹敷于温热的排毒泥中，尽情享受惬意时光。最后进行的是舒缓身心的背部按摩，能够安抚您的神经系统，使您轻松战胜时差。

VOYA 有机海藻叶排毒裹敷护理
120 分钟 - 1,100 迪拉姆
为确保保留最高含量的生物活性物质，VOYA 采用的是从海洋手工采摘的顶级海藻。首先，我们将海藻和刺竹混入海藻油中，为您进行身体和面部的去角质护理。接着，用整片的海藻叶裹敷您的身体，起到亮泽肤色、紧致肌肤之效，同时在脸上敷上特殊的叶子。在进行裹敷和面膜护理的同时，我们将按摩您的头皮，同步进行美发调理。20 分钟后，我们会替您除去海藻叶，并将大量的海藻凝胶涂抹在皮肤上按摩。护理结束前，我们将为您抹上海藻面霜、眼部精华素和身体保湿霜。

焕活美肤护理

ila 阿难陀面部护理
60 分钟 - 560 迪拉姆
这项优质护理使用的是 ila 焕活系列产品，首先以芦荟和石榴沐浴露开始清洗，并用黑醋栗膏去除角质，然后涂抹强效大马士革玫瑰精油和檀香油进行按摩，以刺激皮肤细胞。专业的马尔马按摩技术能令您的肌肤恢复自然光泽，而绿泥面膜则可减少炎症的发生。您的肌肤将焕发光彩，全身都沉浸在宁静惬意之中。

ila 黄金细胞减龄面部护理
90 分钟 - 850 迪拉姆
这项强效护理使用的是 ila 黄金细胞减龄系列产品，包含世界上最珍贵的材料。这些成分经验证可在护肤时使用，以对抗并保护肌肤免受多重自然衰老的影响。我们会通过洁净步骤和具有疗愈功效的按摩技术将三种天然黄金和埃塞俄比亚花园最稀有的乳香渗入肌肤深层。ila 独特的 BosTriWell® 和玻尿酸萃取液配合声波疗法，可立即增加胶原蛋白，减少细胞炎症。您的肌肤将焕然一新，重现光彩。

VOYA 有机海藻护理
发现自我焕彩面部护理
60 分钟 - 560 迪拉姆
这项神奇的有机焕活面部护理可助您深度排毒，提亮并调节肤色。它还能使您的肌肤更显白皙，如丝般柔滑，令您容光焕发。该面部护理包含面部穴位按摩，针对面部深层肌肉，释放积聚在那里的毒素，改善肤色，使您的肌肤恢复光泽。本项护理还包含足部穴位按摩，有助于消除紧张，促使您进入深度放松状态。

VOYA 有机海藻豪华面部护理
90 分钟 - 750 迪拉姆
这项顶级面部护理适合各种皮肤类型，尤其适合成熟性皮肤、干性皮肤或缺水性皮肤，能抚平细纹和皱纹。该海藻面部护理首先会进行背部去除角质护理和量身定制的背部按摩，为您带来悉心呵护。双效面膜能够排毒和滋养肌肤，即使是对最麻烦的干性皮肤也依然有效。此面部护理包含 20 分钟的面部按摩和紧随其后的舒缓头部按摩。

VOYA 有机海洋眼部护理
45 分钟 - 350 迪拉姆
这项顶级护理可为您疲惫的双眼带来精神与活力。淋巴按摩配以从大西洋手工采摘的特殊有机海带海藻眼贴，可消除眼中充血，带来放松体验。我们将使用富含海藻提取物、绿茶和维生素 C 的订制产品进行紧致和保湿护理，以减少您眼部的细纹和充血。

极致呵护
东方护理

艺博式东方护理
150 分钟 - 1,560 迪拉姆
芳香足部磨砂、艺博玉石按摩、多款 60 分钟面部护理、泰式脚底按摩、多款身体磨砂

巴厘式东方护理
120 分钟 - 1,050 迪拉姆
芳香足部磨砂、巴厘式古法按摩、多款身体磨砂

印度式东方护理
120 分钟 - 1,050 迪拉姆
芳香足部磨砂、阿育吠陀按摩护理、马尔马点头部按摩与发膜护理

美甲及美足
护理

在沙迦艺博度假酒店水疗馆，我们的美甲服务只使用由野外采集的植物性药草制成的有机水疗产品。我们所用的产品不含其他美甲产品常有的甲苯、甲醛、邻苯二甲酸二丁酯和对羟基苯甲酸酯。

美甲护理
60 分钟 - 290 迪拉姆

美足护理
60 分钟 - 340 迪拉姆

美足Depilève Waxing
全腿 - 360 迪拉姆
半腿 - 200 迪拉姆
比基尼 - 200 迪拉姆
腋下 - 120 迪拉姆

焕活全身
磨砂护理

ila 喜马拉雅全身排毒或焕活水晶磨砂护理
60 分钟 - 610 迪拉姆
全身磨砂护理可刺激淋巴系统，促进循环并改善肌肤。这项护理是治疗脂肪团、舒缓压力和疲劳的理想方法。加热后，粉色的喜马拉雅盐粒会释放出许多负离子，这些负离子会悄然给您带来能量与活力。您可以选择天然摩洛哥坚果油（内含杜松子、有机玫瑰天竺葵和野生罂粟精华），以达到焕活身体、排毒养颜的功效，或采用大马士革玫瑰精油（内含茉莉和有机玫瑰果籽油），感受幸福一刻。

VOYA 墨角藻有机盐排毒焕彩护理
60 分钟 - 610 迪拉姆
这项排毒护理是一款出色的肌肤回春剂，旨在去除暗沉的皮肤细胞，改善肌肤纹理。VOYA 芳香盐与死海盐和墨角藻海草油结合使用。这三种成分的融合能促进血液和淋巴液的流动，同时改善肤色、提亮光泽。这款出色的肌肤回春剂可令您的肌肤重焕光彩。

VOYA 墨角藻全身滋养磨砂护理
60 分钟 - 610 迪拉姆
这项有机墨角藻全身滋养磨砂护理经过权威验证，是护理暗沉肌肤的绝佳疗法。富含矿物质的墨角藻与按摩油相结合，起到抗氧化效果，能有效滋养并改善您的肌肤状况。护理时，首先进行淋浴清洗和短时按摩，按摩时涂抹 VOYA 的 Softly Does It 海藻身体保湿霜，然后进行全身磨砂护理。

沐浴
体验

VOYA 有机海藻温热飘香泥沐浴体验
30 分钟 - 300 迪拉姆

艺博沐浴体验
乳香、雪松、柳橙
30 分钟 - 300 迪拉姆

放松沐浴体验
薰衣草、天竺葵、佛手柑
30 分钟 - 300 迪拉姆

焕彩沐浴体验
玫瑰草、柠檬
30 分钟 - 300 迪拉姆

东方沐浴体验
山鸡椒、柑橘、紫檀
30 分钟 - 300 迪拉姆