



THE SPA

AT AL BAIT SHARJAH

宁静天堂.....

沙迦艺博度假酒店的水疗馆延承古老东方的养生传统，可让您远离世俗喧嚣，重塑身心平衡，焕发迷人光彩。

水疗馆设有独立的男士和女士专区，每个专区都拥有带私人更衣室的水疗套房以及单独的休息室、土耳其浴室和沐浴设施。

我们推出焕活全身磨砂护理、土耳其浴深层清洁护理、滋养裹敷护理、焕活美肤护理以及理疗按摩，旨在帮助您放松身心，重焕活力。

服务时间为每日上午 9:00 至晚上 10:00



极致呵护东方护理

沙迦艺博度假酒店的水疗馆将古老智慧与现代专业知识相结合，并融入芳香疗法、阿育吠陀和草药学的精髓，推出一系列养生美容护理。我们的理念不仅吸纳了东方哲学，还从极具异国情调的巴厘岛、素有灵魂国度之称的印度和神圣的西藏等国家和地区的疗愈传统中汲取灵感。

极致奢华享受

艺博度假酒店设有数间雅致的水疗套房，每间都配有私人设施，可让您尽享极致水疗体验。您可在此悦享滋养水疗护理，舒缓身心，唤醒感官活力。



个性化体验

您可从一系列美容身体护理中随心选择搭配，定制个性化的水疗体验。

焕彩面部护理

我们的面部护理选用 ila 和 VOYA 的产品，将纯植物成分与古老疗愈传统的技法相结合，可帮助您重焕肌肤光彩。

焕活全身磨砂护理

我们的全身磨砂护理有助于促进血液循环，净化肌肤。您可从 ila 喜马拉雅全身排毒或焕活水晶磨砂护理、VOYA 墨角藻有机盐排毒焕彩护理或 VOYA 墨角藻全身滋养磨砂护理中随心选择。护理师会在每一项护理的最后为您涂抹身体乳，帮助肌肤锁水保湿。



理疗按摩

悦享滋养按摩，重焕平衡与活力。您可从阿育吠陀、巴厘式古法、喜马拉雅热石或艺博玉石双人按摩中随心选择。每一项护理都会由两名护理师共同完成，首先是芳香足部磨砂，然后使用您选择的水疗馆专属芳香按摩油进行按摩。

土耳其浴深层清洁护理

水疗馆设有男士和女士专区，每个专区都设有私人土耳其浴室，可让您尽享传统沐浴体验。您可从 90 分钟的 ila 土耳其浴护理或 120 分钟的传统摩洛哥式土耳其浴护理中随心选择。

焕新裹敷护理

奢华的温热裹敷护理包含全身去角质护理以及面部或头皮护理。您可从 VOYA 有机海藻叶排毒裹敷护理或 ila 调整时差裹敷护理中随心选择。

放松沐浴体验

女士们可在女士专区悦享充满异国情调的沐浴体验。您可从吉合睦 GHM 特色芳香驻颜系列或 VOYA 有机海藻温热飘香泥沐浴中随心选择。



健身体验

健身中心设有健身馆和 15 米长的泳池，并在户外庭院开设日出瑜伽课程。

健身馆配备最为先进的泰诺健器材，开辟了伸展、力量训练、有氧运动等专属区域，带给您极致健身体验。

每周的三个清晨推出免费团体瑜伽课程。

如欲了解详情及进行预订，请联系水疗馆。



服务时间

水疗馆：上午 9:00 至晚上 10:00

泳池：日出至日落

健身中心：每日 24 小时开放

如欲预订及咨询，请联系水疗馆。

价格按阿联酋迪拉姆 (AED) 计算，且需加收 10% 的服务费、10% 的市政税和 5% 的增值税。价格可能会有所变化，恕不另行通知。

沙迦艺博度假酒店

HEART OF SHARJAH

AL MAREIJA

P.O. BOX 62727

SHARJAH

UNITED ARAB EMIRATES

男士专区 +971 (0) 6 502 5525

女士专区 +971 (0) 6 502 5526

spa@albaitsharjah.com

GHMhotels.cn

GHM
A STYLE TO REMEMBER

GHMhotels.com

 LEADING
HOTELS®