

GHMhotels.com

W HOTELS
LEADING

spa@chedialbaitshajah.com

+971 (0) 6 502 5526

٦٥٢٥٥٢٦

٦٢٧٢٧

١٣

A STYLE TO REMEMBER

GHM

قائمة السبا
منتجع حصري للسيدات

THE
SPA

AT THE CHEDI AL BAIT

الآداب والسلوكيات في السبا

صحتك أولاً!

يرجى إعلامنا بأية مشاكل صحية تعانين منها كارتفاع ضغط الدم أو الحساسية أو الحل أو غيرها من العوامل الطبية عند تحديد موعد الجزر حرصاً على سلامتك الصحية.

الملابس المخصصة بالسبا

ستقدم لك ملابس خاصة بالسبا متعددة الخيارات الملائمة لك من الملابس الداخلية أو يمكنك البقاء بلا بيك الخلاصة. ويعمل خبراء العلاج في السبا على ضمان أعلى مستويات الشخصوية خلال كامل مراحل الجلسة.

المقتنيات الخاصة

تقدّم لك مكاناً آمناً لحفظ مقتنياتك الشخصية في جنح الساء، لماً أن السبا لا يتحمل مسؤولية فقدان المحفوظات أو تعرضها للضرر.

جلسة تدليك القدمين على الطريقة التايبلندية 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي
60 دقيقة: 475 درهم إماراتي
تعتمد هذه الجلسة تطبيق ضغط مدروس على نقاط معينة على باطن القدم لتفعيل نقاط الأعصاب أو رذات الفعل الفطرية، انتهي في حالة تامة من الاسترخاء العميق لإحساس خالي بالتوزن والرفاهية.

جلسة تدليك الرأس المندية "إيلا" لتنشيط نقاط الطاقة في الرأس وقوع العناية بالشعر 45 دقيقة: 440 درهم إماراتي
تسعّن هذه الجلسة بقنية الضغط على نقاط معينة للتخلص من التوتر وفتح مسارات الطاقة في الرأس ومنطقة الرقبة، وين استعمال زبوب طبيعية مستخلصة من العرق والتوت ونبات إبرة الراعي لتغذية الشعر ومنحه لمعاناً بيضاء والجازية، إلى جانب قناع غني بفيتامين (أ) لتغذية الشعر ومنحه مظهراً أكثر كثافة.

جلسة تدليك على طريقة بالي القدمة 60 دقيقة: 500 درهم إماراتي
90 دقيقة: 675 درهم إماراتي
ستعين جلسة التدليك بهذه بقنيات التدليك الشهيرة في جزء بالي الإندونيسية وتشتمل على التدليك بالكتف، والتدبر، والتدليك اللطيف واستهدف نقاط الضغط في الجسم، ما يساهم في التخلص من التوتر والقلق، وتنشيط الدورة الدموية، وتهذيب الحالة الذهنية.

جلسة تدليك الأحجار الدافئة 90 دقيقة: 690 درهم إماراتي
لطالما استخدم الخبراء في عالم الطاقة والتأمل أحجار البهر الساخنة في عمليات العلاج والاستشفاء على مدى قرون طويلة، حيث توضع الأحجار الدافئة على نقاط الطاقة الرئيسية في الجسم، ثم يتم تدليك الجسم لتعزيز حالة الاسترخاء والتخلص من التوتر والشد العضلي.

جلسات التدليك العلاجية (شيدى جاد)

60 دقيقة: 815 درهم إماراتي
تعتمد جلسة التدليك هذه أسلوباً ديناميكياً لعملية التدليك العضلي العميق للرسول بك إلى أعلى مستويات الاسترخاء، حيث يعمل اثنان من المعالجين بشكّل متزامن باستخدام مجموعة متنوعة من تقنيات التدليك بما فيها تقنية "شيدى سوسو" اليابانية، وطريقة التدليك بها وفق أسلوب بالي، والتقنية التايبلندية في تدريب العضلات والأوتار، إضافة إلى التدليك المليط على الطريقة السويدية، وتقنية "لوبي لوبي" الشهيرة في هواي.

جلسة تدليك "أبهانغا" باستخدام تقنيات الأبوروفيدا

90 دقيقة: 690 درهم إماراتي
تسوّج هذه الجلسة علاجها من طريقة قديمة تهدف لتحقيق التوازن بين العقل والجسم من خلال الاستعاة بجموعة فريدة من الزبوب الطبيعية المفيدة والمحضّة لكل نوع من عناصر الطاقة: الماء والثار والماء.

جلسات التدليك العلاجية

جلسة خاصة للعاملين من إيلا 90 دقيقة: 690 درهم إماراتي
الجلسة التي تتحاجها كل حامل لفتح نفسها دللاً تحتاجه، وعالية خاصة تتمكن من الاستماع بجهة أهل وتحتفظ من بعض متابعيها.

يهدف هذا النوع من التدليك بشكّل خاص إلى توفير الرعاية للألم وجيئها، ثم تضم سرير المساج ليتناسب مع الامميات وكذلك الجنين للحصول على الاسترخاء التام أثناء الحصبة التي تبدأ بالتشhir باستخدام مزيج محل المحمليا وبدور الأرغان والورد لتحفيز التصريف الملفاوي والختال من احتجاب الماء، مساج يزيد الاراغن والزيوت العطرية ومساج المارما يكافدات انزعاجي والبكرية لتحقيق التوازن للألم والجيئين.

يمكن الاستماع بهذه الخدمة أثناء الحمل في الفترة من الشهر الثالث إلى الناسع فقط.

جلسات العلاج المغذية

طقوس الحمام

الحمام المغربي التقليدي

120 دقيقة: 1,055 درهم إماراتي

تبدأ هذه الجلسة التقليدية المخصصة بالحمل بتجديد بشرة القددين، يبعها تغطية كامل الجسم بالصابون الأسود الماء المطر بالواليتوس قبل التمشير. وبعد حمام بخار قصير، يستخدم فناز الكسكة لتشمير خلايا البشرة الميتة ثم يتم منزج بذور الأرجان مع طين الغاسول وبعدها يوضع على كامل الجسم وترك بعض الوقت حتى يتم امتصاصه، ومن ثم سكب مستحضر حليب الورد المهدئ على الجلد لتغذيه. وتحتمل المسات الأخيرة لعلاج الحمام هذا بتطبيق كريم الجسم من عالمة "إيلا" للحصول على بشرة مشرقة غائبة في النقاء.

جلسة الحمام التقليدية مع مستحضرات إيلا "إيلا"

90 دقيقة: 715 درهم إماراتي

وهذا ما تقوم عليه هذه الجلسة، حيث تبدأ بطقس الحمام التقليدية من تنظيف الجسم بالبخار والصابون الأسود بعدها يستخدم فناز الكسكة لتشمير خلايا البشرة الميتة ثم يتم منزج بذور الأرجان مع طين الغاسول وبعدها يوضع على كامل الجسم وترك بعض الوقت حتى يتم امتصاصه، ومن ثم سكب مستحضر حليب الورد المهدئ على الجلد لتغذيه. وتحتمل المسات الأخيرة لعلاج الحمام هذا بتطبيق كريم الجسم من عالمة "إيلا" للحصول على بشرة مشرقة غائبة في النقاء.

علاجات دهن الجسم بزيت الأعشاب البحرية العضوي من "فويما" للتخلص من السووم

120 دقيقة: 1,105 درهم إماراتي

تستخدم عالمة "فويما" أجود أنواع الأعشاب البحرية التي يتم جمعها باليد من الخطط لضمان حفاظها على أعلى مستوى من النشاط الحيوي. يبدأ العلاج بقشرة الوجه والجسم باستخدام الأعشاب البحرية والبامبو الشوك المزروج مع زيت الأعشاب البحرية، وبعد ذلك يتم تغطية وتغليف كامل الجسم بالأعشاب البحرية المعززة الانسجام الوني في البشرة وتدليكها، في حين توضع أوراق خاصة على الوجه. وحالما تقرأة وضع قناعي الجسم والوجه، يتم تدليك القناع الموضوع على الشعر ليتغلغل في فروة الرأس. وبعد 20 دقيقة، يتم إزالة أوراق الأعشاب البحرية وتدليك الكحة الزائدة من جل الأعشاب البحرية على الجلد. ويختتم العلاج بوضع مستحضرات مستخلصة من الأعشاب البحرية تضم كريم الوجه، وسيروب العناية بالعينين مع مستحضر لترطيب بشرة الجسم.

العلاج البيولوجي للتخلص من الإرهاق مع "مستحضرات إيلا"

120 دقيقة: 1,105 درهم إماراتي

هدف هذا العلاج إلى استعادة تدفق الطاقة الطبيعية في الجسم والذي قد يضطرب بسبب السفر أو استخدام الأجهزة الإلكترونية. يبدأ العلاج بتطبيق مستحضر تجديد بشرة الجسم ثم تغليفه بالطنين، ويعتني كلا المستحضرات على مستويات عالية من المعادن تطابق الأيونات السالبة عند تسخينها، وتقوم هذه الأيونات باستعادة توازن المجال المغناطيسي الخيطي بالجسم المعروف باسم "الماله أو "الأورا". وبعد ذلك تبدأ جasse مساج "مارما" تدليك نقاط الطاقة في منطقة الظهر والتي تعمل على تهدئة الجهاز العصبي، قبل أن تختتم العملية بتطبيق مساج "مارما" للوجه، بينما يتم تغطية الجسم بقطنية دافقة. بعد هذا العلاج غير طريقة للتخلص من الإرهاق.

علاجات فريدة لحمل متجدد

علاج العيون المتعبة بالأعشاب

العلاج الفاخر للعناية بالوجه مع زيت زيت الأعشاب البحرية العضوي من "فويما"

45 دقيقة: 350 درهم إماراتي

أفضل علاج لإعادة الحياة للعيون المتعبة. يجمع العلاج بين حركات التدليك المقاومة المريحة والخففة للضغط مع صياغات العين الخاصة المصنوعة من أعشاب البحر العضوية "لوميريا ديجينتسا" التي يتم استئرجالها باليد من الخطيب الأطلسي. وستعين هذه التقنية الفعالة في ترتيب البشرة وتعزز قوامها بمتاجلات عينة غنية بخلاصة أعشاب البحر والشاي الأخضر وفتامين (ج) الذي يساعد على التقليل من ظهور الخطوط الدقيقة وال التجاعيد عند منطقة العين.

علاج الإشراق الداخلي مع زيت الأعشاب البحرية العضوي من "فويما" للعناية بالوجه

تقنية "إيلا جولد سيلولار" لتجديد بشرة الوجه

60 دقيقة: 565 درهم إماراتي

يسعد العلاج مجموعة مستحضرات "جلوبيغ راديابان" لإشراقة البشرة من عالمة "إيلا". يبدأ هذا العلاج الجليلي مع منظف البشرة الغني بمستخلصات الألوفيرا والرمان مع مبشر فريد يحتوي على الكيتشيش الاسود، تبعه جasse تدليك فعالة تستعمل الورد الدمشقي وبوت خشب الصندل لتجهيز خلايا البشرة. وعملي تقنية تدليك "مارما" الخاصة بفتح نقاط الطاقة لاستعادة الإشراقة الطبيعية للبشرة، بينما يقوم قناع الطين المذكر من الأعشاب على الحد من الاحمرار والاتهابات في البشرة. علاج مثالي لبشرة تماق بالملعمن وتحت شعوراً بالاسترخاء.

تقنية "إيلا جولد سيلولار" لتجديد بشرة الوجه

90 دقيقة: 850 درهم إماراتي

يعتني العلاج الفعال بزيت من أثمن المكونات في العالم والتي اشتهرت جدواها في شفاء البشرة من الجديد من علامات التقدم في السن. ويستعين العلاج بثلاجة أنواع من الذهب المشكّل في الطبيعة مع أندر أصناف البخور القادمة من حداائق إثيوبيا لتنحيف الجلد تجنّيات خالية للتنقيف والعلاج والتدليك، حيث تمتزج مكونات الوجه تدليكاً يستهدف نقاط الضغط والعضلات العميق، ما يساهم في تحرير السمووم المتشكلة وتحسين معدل الإشراق والبريق في البشرة. كما تشمل على تدليك نقاط الضغط في القدم والتي تعمل على تخفيف التوتر وتعزيز الشعور بالاسترخاء.

جلسات العناية باليدين والقدمين

علاجات شرقية فاخرة

جلسات تشيدى العلاجية الشرقية
150 دقيقة: 1,570 درهم إماراتي

استمتع بجلسات تقبير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزيوت العطرية مع جلسة تدليك باستخدام عالمة GHM (تشيدى جاد)، مع خيارك من جلسات العناية بالبشرة لمدة ساعة كاملة، بالإضافة إلى جلسة تدليك القدمين على الطريقة التایلاندية، وخيارك من جلسات تقبير وتجديد البشرة للكامل الجسم.

جلسات بالي العلاجية الشرقية
120 دقيقة: 1,055 درهم إماراتي

تجربة مثالية مع جلسة تقبير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزيوت العطرية وجلسة التدليك على طريقة بالي التقليدية، وخيارك من جلسات تقبير وتجديد البشرة للكامل الجسم.

جلسات الهند العلاجية الشرقية
120 دقيقة: 1,055 درهم إماراتي

استكشف مستوىً جديداً من الاسترخاء جلسة تقبير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزيوت العطرية مع جلسة تدليك "أبهانغا" باستخدام تقنيات الأيورفيدا، وجلسة تدليك نقاط الطاقة في الرأس مع قناع العناية بالشعر.

نستخدم في السبا منتجع ذا تشيدى البيت، الشارقة المنتجات البانية الخام والمعضوية في جميع علاجاتنا المتعلقة بخدمات العناية بالأظافر، تغلو جميع المكونات السائلة وطبقات الطلاء اللامعة من مواد التلوين والفلورمالديهيد وفثالات تأثر البيوتيل الموجودة عادة في مستحضرات علاج الأظافر.

جلسة عناية باليدين
60 دقيقة: 290 درهم إماراتي

جلسة عناية بالقدمين
60 دقيقة: 340 درهم إماراتي

"إزالة الشعر بالشعش من عالمة" دبليوف
كامل الساق 350 درهم إماراتي
نصف الساق 200 درهم إماراتي
منطقة الكتفيني 200 درهم إماراتي
منطقة الإبطين 120 درهم إماراتي

طقوس الاستحمام

طقوس الاستحمام بالطين الدافئ وزيت الأعشاب البحرية العضوي من "فريا" 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي

طقوس ذا تشيدى البيت للاستحمام
تستخدم عناصر فريدة تتمثل على الاليان وخشب الأرز والبرتقال 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي

طقوس الاستحمام الباعثة على الراحة
باستخدام الخراص وإبرة الراعي والبرغموت 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي

طقوس الاستحمام الباعثة على النشاط
باستخدام زيت بالمازوza والليمون 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي

طقوس الحمام الشرقي
يسعدك هنا العلاج بنبات "ماي شانغ" مع المندرين وخشب الورد 30 دقيقة: 300 درهم إماراتي

علاجات تجديد بشرة الجسم وتعزيز النشاط

علاج تعزيز النشاط وتجديد بشرة الجسم
باستخدام ملح هيمالايا من "إيلا"

60 دقيقة: 630 درهم إماراتي
علاج مخصص لتجديد البشرة، حيث يعمل

خصيصاً على إزالة التاليايا الآية ومنع البشرة مفهوماً

المقاوبي، وتنشيط الدورة الدموية، وتحسين ظهير البشرة، ويشكّل هذا العلاج الحل المثالي

للتحفظ من السيلوليت والتوتر والإجهاد، فعدن تسخينها، تطلق حبيبات الملح الوردي المستخلص

من جبال هيمالايا بoinات سالية من شأنها أن تعيش الجسم وتعمل على منحه الطاقة بمستويات

متزايدة. يمكنك الاختيار بين زيت الأرجان مع التوت البري والعرعر وزهرة إبرة الراعي

العضوية وزهرة المشاش البرية لتنشيط الجسم وإزالة السموم، أو مستخلصات الورد الدمشقي

الممطرة مع زيت الياسمين العضوي وبدور المسك للإستفادة بتجربة مفعمة بالسعادة والبهجة.

علاج "فريا بلايدراك" لتجديد بشرة الجسم
(لفافة الأعشاب البحرية الخاصة بالجسم من فريا)

60 دقيقة: 630 درهم إماراتي
تعتبر لفافة الأعشاب البحرية العضوية العتمدة من

"بلايدراك" أفضل علاج البشرة المتعدة والباهتة، حيث تمتاز مضادات الأكسدة الموجودة في

الأعشاب البحرية مع زيوت التدليك للحصول على

مربيح غير من المكونات لتعزيز البشرة وتحسين حالة الجلد. وتعتبر جلسة تجديد البشرة حمام تقطيف

وجلسة تدليك قصيرة باستخدام مستحضر الأعشاب البحرية "سوكتي دوز إن" من "فريا" لترطيب الجسم.