

GHMhotels.com

GHM HOTELS  
LEADING

spa@chedialbaitah.com  
+971 (0) 6 502 5525 عرب  
+971 (0) 6 502 5525 English  
62727 : ٦٢٧٢٧  
62727 : ٦٢٧٢٧  
62727 : ٦٢٧٢٧  
62727 : ٦٢٧٢٧

A STYLE TO REMEMBER

GHM

قائمة السبا  
منتجع حصري للرجال

THE  
SPA

AT THE CHEDI AL BAIT

# الآداب والسلوكيات في السبا

## صحتك أولاً

يرجى إعلامنا بأية مشاكل صحية تعاني منها كارتفاع ضغط الدم أو الحساسية أو غيرها من العوامل الطبية عند تحديد موعد الخبير حرصاً على سلامتك الصحية.

## الملابس الخاصة بالسبا

ستقدم لك ملابس خاصة بالسبا متعددة الخيارات الملائمة لك من الملابس الداخلية أو يمكنك القاء بملابسك الخاصة، ويحمل خبراء العلاج في السبا على ضمان أعلى مستويات الخصوصية خلال كامل مراحل الجلسة.

## المقتنيات الخاصة

نقدم لك مكاناً آمناً لحفظ مقتنياتك الشخصية في جناح السبا، علماً أن السبا لا يتحمل مسؤولية فقدان المخوّفات أو تعرضها للضرر.

## إلغاء الحجوزات

نخصص فترات العلاجات التي تختارها حسرياً من أجلك، لذلك سيتم اقطاع 50% من قيمة العلاج عند إلغاء الخبير قبل 6 ساعات من الموعود المحدد. أما في حال عدم الحضور أو إلغاء الخبير قبل أقل من ساعتين على الموعود المحدد، ستتحمل كامل تكاليف العلاجية.

## التدخين

جميع مراقب السبا ومركز اللياقة البدنية مصممة كنطاقي يمنع التدخين فيها.

## الهاتف الجوال

يرجى الالتزام بعدم استخدام المهواتف الجوالة في مراقب السبا، ونرجو ضبط هاتفك الجوال علىوضع الصامت طوال فترة وجودك في السبا.

## الأطفال

لا يسمح للأطفال دون سن 15 عاماً بالدخول إلى مراقب السبا ومركز اللياقة البدنية.

## قائمة المدحيات

توفر قائم المدحيات الخاصة بمخدماتها ومنتجاتها برو استقبال السبا.

## ساعات العمل:

من الساعة 9:00 صباحاً ولغاية الساعة 10:00 مساءً.  
للجزء والاستفسار، يرجى الاتصال مع السبا.  
جميع الأسعار الواردة بالدرهم الإمارتاني وتشمل رسوم خدمة بنسبة 10% وغريبة القسمة المقافية بنسبة 5%. الأسعارعرضة للتغير دون إشعار مسبق.

## جلسات العناية بالوجه للرجال

## جلسات العناية باليدين والقدمين

### علاج تجديد خلايا الوجه للرجال من "إيلا"

60 دقيقة: 565 درهم إماراتي

يسخدم في السبا منتجات الشارقة المتخصصة في العناية بالبشرة التي يستخرج تجربة الحلقة المفتوحة حرارة البشرة التي

قد تتراجع نتيجة التوتر والتired أو العرض لعامل الطقس المختلفة وذلك باستخدام مجموعة مستحضرات "جوبيون رادي ANSI" من علامة

"إيلا"، إذ يدخل مرطب الكشمش الأسود والعلف وخشب الصندل على تقويم البشرة وتنظيفها ومنحها التوازن الوني والتوازن قبل البدء بجلسة تدليك مفيدة وفق تقنية المصطف على نقاط الطاقة "مارما" باستخدام ضد الكثير

"فيتفور" وعطر الورد الدمشقي الذي يحتل خصائص شافية، وتحت هذه الجلسة يتنفس الأعشاب البحرية واللالزما الجوية التي تغذى البشرة وتعززها وتمنح الجلد القوة والمرنة.

### علاج العيون المتعدة بالأعشاب البحرية

#### العنوية من "فوري"

45 دقيقة: 350 درهم إماراتي

#### أفضل علاج لإعادة الحياة للعيون المتعدة.

يجمع العلاج بين حركات التدليك المقاومة المريحة والخففة للضغط مع لصاقات العين الخاصة المصممة من الأعشاب البحرية العنوية "فوري" التي يتم استخراجها باليد من المحيط الأطلسي. وتستعين هذه التقنية الفعالة في توطيد البشرة وتعزيز قوامها بمنتجات معينة غنية بخلاصة الأعشاب البحرية والشاي الأخضر وفيتامين (ج) الذي يساعد على التقليل من ظهور الخطوط الدقيقة والتراجع عن منطقة العين.

### علاج المعاشرة المركزية للرجال بزيت الأعشاب

#### العنوية من "فوري"

60 دقيقة: 565 درهم إماراتي

#### تم اختيار هذا المستحضر الفعال خصيصاً للعناية

بمتطلبات بشرة الرجال، حيث يعمل على تقويم البشرة باستخدام البامبو الشوكي ما يسمح بتنظيف أكثر عمقاً. كما يمكن الاستفادة بذلك في تنظيف وفروة الرأس باستخدام قاع أوراق الأعشاب البحرية وبيوض البحرين عن علامة "فوري" الذين يستخدمون لتهيئة أنواع البشرة حساسية. بعد هذا العلاج ثالثاً لمن يعانون من الحساسية أو تبيح البشرة بعد الحلقة، أو حتى الذين يعانون من ثوب الشعر تحت الجلد، إذ يتم المساعدة في منح البشرة الرطوبة والتضليل والإشراق.

تستخدم في السبا منتجات ذات شهادة الـ

الـ الشارقة المتخصصة في العناية بالحلام والغضروف

في جميع علاجاتها المتعلقة بخدمات العناية بالآذاف، وتخلو جميع المنتجات التي تستعملها

من التلوين وال الفورمالدهيد وفالات ثائي

البيوتيل، والبارابين الموجود في عادة في

مستحضرات علاج الآذاف.

### جلسة عناية باليدين:

60 دقيقة: 290 درهم إماراتي

### جلسة عناية بالقدمين:

60 دقيقة: 340 درهم إماراتي

## جلسات التدليك العلاجية

جلسة تدليك عالمة GHM  
(تشيدي جاد)

تعتمد جلسة التدليك هذه أسلوباً ينادي بالمعالجة الشد العضلي العميق للوصول بك إلى أعلى مستويات الاسترخاء، حيث يعمل اثنان من المعالجين بشكل متزامن باستخدام مجموعة متنوعة من تقنيات التدليك بما فيها تقنية "شانتسو" اليابانية، وطريقة التدليك بكف اليد وفق أسلوب بالي، والتقنية التایلندية في تهديد العضلات والأوتار، إضافة إلى التدليك اللطيف على الطريقة السويدية، وتقنية "لومي لوبي" الشهيرة في هواي،

جلسة تدليك "أبهانغا" باستخدام تقنيات الأبورفينا

90 دقيقة: 690 درهم إماراتي  
تسوّج هذه الجلسة علاجها من طريقة قديمة تهدف لتحقيق التوازن بين العقل والجسم من خلال الاستعانة بمجموعة فريدة من الزبائن الطبيعية المدافعة والمحضّة لكل نوع من عناصر الطاقة: الهواء والنار والماء.

## العلاجات الشرقية فاخرة

جلسات تشيدي العلاجية الشرقية  
150 دقيقة: 1,570 درهم إماراتي

استمتع بجلسات تمشير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزبائن العطرية مع جلسة تدليك عالمة GHM (تشيدي جاد) ، مع خيارك من جلسات العناية بالبشرة لمدة ساعة كاملة، بالإضافة إلى جلسة تدليك القدمين على الطريقة التایلندية، وخيارك من جلسات تمشير وتجديد البشرة للكامل الجسم.

جلسات بالي العلاجية الشرقية  
120 دقيقة: 1,055 درهم إماراتي

تجربة مثالية مع جلسة تمشير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزبائن العطرية وجلسة التدليك على طريقة بالي التقليدية، وخيارك من جلسات تمشير وتجديد البشرة للكامل الجسم.

جلسات الهند العلاجية الشرقية  
120 دقيقة: 1,055 درهم إماراتي

استكشف مستوى جديداً من الاسترخاء جلسة تمشير وتجديد بشرة القدمين باستخدام الزبائن العطرية مع جلسة تدليك "أبهانغا" باستخدام تقنيات الأبورفينا، وجلسة تدليك نقاط الطاقة في الرأس مع قناع العناية بالشعر.

# جلسات العلاج المغذية

العلاج البيولوجي للتخلص من الإرهاب مع

مستحضرات "إيلا"

120 دقيقة: 1,105 درهم إماراتي

يهدف هذا العلاج إلى استعادة تدفق الطاقة

الطبيعية في الجسم الذي قد يضر بسيب

السفر أو استخدام الأجهزة الإلكترونية. يبدأ

العلاج بتطهير بشرة الجسم ثم

تطهيره بالطنين، ويعتني كلام المستحضرات على

مستويات عالية من المعادن تطهير الأيونات السالبة

عند تسخينها، وتقوم هذه الأيونات باستعادة توازن

الجال المغناطيسي الخيط بالجسم المعروف باسم

الحالة أو "الآرواء". وبعد ذلك تبدأ جلسة مساج

"مارما" لتدعيل نقاط الطاقة في منطقة الظهر والتي

تعمل على تهدئة الجهاز العصبي، قبل أن تختتم

العملية بتطهير مساج "مارما" للوجه، بينما يتم

تطهير الجسم ببطانية دافئة. يعد هذا العلاج خير

طريقة للتخلص من الإرهاب.

## علاجات تجديد بشرة الجسم وتعزيز النشاط

طقوس دهن الجسم بزيت الأعشاب البحرية

الضوئي من "فوري" للتخلص من السموم

120 دقيقة: 1,105 درهم إماراتي

تستخدم عالمة "فوري" أجود أنواع الأعشاب

البحرية التي تم جمعها باليد من الخط لضمان

حقاظها على أعلى مستوى من النشاط الحيوي.

يبدأ العلاج بتفريح بشرة الوجه والجسم باستخدام

الأعشاب البحرية والبامبو الشوك المزروع مع

زيت الأعشاب البحرية، وبعد ذلك يتم تقطيعه

وتقطيف كامل الجسم للأعشاب البحرية لتعزيز

الانسجام اللوني في البشرة وشد حلالها، في

حين توضع أوراق خاصة على الوجه. وخلال

فترقة وضع قناعي الجسم والوجه، يتم تدليك القناع

الموضوع على الشعر ليتغلب في فروة الرأس. وبعد

20 دقيقة يتم إزالة أوراق الأعشاب البحرية

وتدليك الكثبة الزائدة من جل الأعشاب البحرية

على الجلد. ويختتم العلاج بوضع مستحضرات

مستخلصة من الأعشاب البحرية تضم كريم الوجه

ومصل العين ومرطب الجسم.

علاج تعزيز النشاط وتجديد بشرة الجسم

باستخدام ملح هيمالايا من "إيلا"

60 دقيقة: 630 درهم إماراتي

جلسة علاجية تشم في تخفيف عمل الجهاز المفاوي،

وتنشيط الدورة الدموية، وتحسين مظاهر البشرة.

ويشكل هذا العلاج الحل المثالي للتخلص من

السيوليت والتوتر والإجهاد، فمته تسخينها، تطهير

حييات الملح الوردي المستخلص من جبال

هيمالايا أيونات سالية من شأنها أن تعنى الجسم

وتعمل على منحه الطاقة مستويات متوازنة.

عنكبات الاختيار بين زيت الأرجان مع التوت

البرىء العرس وزهرة إبرة الراعي العصبية وزهرة

الخشخاش البري لتنشيط الجسم وإزالة السموم،

أو مستخلصات الورد الدمشقي المطرد مع زيت

الليسين العصبي وبذور المسك الاستيقان بجزء

مفعم بالسعادة والبهجة.

## طقوس الحمام

جلسة الحمام التقليدية مع مستحضرات "إيلا"

90 دقيقة: 715 درهم إماراتي

تبدأ هذه الجلسة التقليدية المخصصة بحمام تجديد

بشرة القدمين، يتبعها تقطيفة كامل الجسم بالصابون

الأسود الدافئ المطرد بالأوكالينوس قبل التشيرير.

وبعد حمام بخار قصير، يستخدم قفاز الكيكة لتشيرير

خلايا البشرة الميتة وإزالتها عن سطح الجلد، ثم

يتم تغليف الجسم بقناع من طين الغاسول المغربي

الممزوج بباء الورد، وخلال هذه الأثناء، يمكنكم

الاستماع لقناص الشعر المغذي ومنظف الوجه

العصبي وجسارت تدليك وتفتيش الوجه بزيت

الأرجان وجلسات تدليك مرطبة. يختتم العلاج بزيت

الجسم باستخدام زيت الأرجان العصبي، علاج

متكملاً للاستماع بشعر حريري وبشرة مشرقة

تنفس بالتألق والعمومة.

علاج "فوري بلا ديراك" لتجديد بشرة الجسم

(لفافة الأعشاب البحرية المخصصة بالجسم

من فوري)

60 دقيقة: 630 درهم إماراتي

تعتبر لفافة الأعشاب البحرية العصبية المعتمدة من

"بلا ديراك" أفضل علاج للبشرة المتعبة والباحثة،

حيث تمتاز مفتاحات الأكسترة الموجودة في

الأعشاب البحرية مع زيوت التدليك للحصول على

مرطع مميز من المكونات لتقوية البشرة وتحسين

حالة الجلد. وتتبع جلسة تجديد البشرة حمام تقطيف

وجسارة تدليك قوية باستخدام مستحضر الأعشاب

البحرية "سوفتي دوز إيت" من "فوري" لترطيب

الجسم.