



# THE SPA

AT THE CHEDI AL BAIT



## علاجات شرقية فاخرة

يمكن لضيوف السبا الاختيار من تشكيلة واسعة من طقوس وجلسات العناية بالصحة واجمال التي ترتكز على المبادئ الشاملة للعلاج بالزيوت العطرية، وطب الأ Fiorفیدا والأعشاب، التي تجتمع بين التقاليد العلاجية القديمة والخبرات الحديثة لفريق المعالجين. يستلهم السبا بمنتجع ذا تشيدي البيت، الشارقة تصميم جلساته العلاجية من الفلسفة الشرقية العريقة والتقاليد القديمة المتّبعة في بالي وهند العريقتين وأراضي التبت الساحرة.

## أرق مستويات الفخامة

ندعوك لاختبار تجربة فريدة تتعشّح الحواس وتهدئ الأعصاب مع علاجات السبا المغذية في أحد أجنحة السبا بمنتجع ذا تشيدي البيت، الشارقة، ويوفر كل جناح ملذاً هادئاً له مرافقه الخاصة لضمان تجربة صحية فاخرة.

ساعات العمل: يومياً من الساعة 9:00 صباحاً ولغاية 10:00 مساءً



## واحة عنوانها السكينة والهدوء...

يرحب السبا في منتجع ذا تشيدي البيت، الشارقة بضيوفه في عالم مفعم بالراحة والاسترخاء لاستعادة القوة والحيوية واجمال والتوازن النفسي والجسدي باستخدام التقاليد العلاجية الشرقية القديمة.

ويوفر السبا بمنتجعين منفصلين للرجال والسيدات يضم كل منهما أجنحة صحية مع مراقب خاصية لتبديل الملابس، بالإضافة إلى ردهة للراحة والاسترخاء، وحمام خاص، ومرافق للعلاج الهيدروحراري التي تثري العروض المميزة في كلا المتنجعين.

يمكنكم الاستمتاع بتجارب حصرية وفاخرة لتفصير وتجديد البشرة لكامل الجسم، وجلسات العلاج المغذية وجلسات الحمام العلاجية للتنظيف العميق، وعلاجات فريدة بجمال متعدد وجلسات التدليك العلاجية - والتي تم تصميمها خصيصاً للتخفيف من التوتر وتدئة الأعصاب واستعادة الحيوية.

ساعات العمل: يومياً من الساعة 9:00 صباحاً ولغاية 10:00 مساءً



**جلسات التدليك العلاجية**  
استعادة الحيوية والتوازن بجلسه تدليك مغذية، والاختيار ما بين جلسة تدليك "أبيانغا" باستخدام تقنيات الأiyorفida، أو تدليك علامة GHM تشيدى جايد، تدليك على طريقة بالي القديمة، أو جلسة تدليك الأحجار الدافئة من هيمالايا، حيث يعمل اثنان من المعالجين معاً لضمان الاستمتاع بجلسه مثالية. تبدأ كل تجربة بجلسه تتشير وتتجدد بشرة القدمين باستخدام الزيوت العطرية مع إمكانية اختيار النوع المفضل من تشكيلة زيوت التدليك العطرية الحصرية التي يوفرها السبا.

**جلسة الحمام للتنظيف العميق**  
نفضلوا باختبار تجربة استثنائية لطقوس الحمام التقليدية للتنظيف في مراافق الحمام الخاصة بما ضمن منتجعي الرجال والسيدات. ويمكنكم الاختيار ما بين جلسة الحمام التقليدية مع مستحضرات "إيلا" و مدتها 90 دقيقة والحمام المغربي التقليدي و مدتها 120 دقيقة.

**جلسات لف الجسم للحصول على بشرة نقية ونضرة**  
انعموا بتجربة مترفة مفعمة بالراحة والدفء والاسترخاء أثناء عملية لف الجسم ويشمل ذلك تتشير كامل الجسم وعلاج الوجه أو فروة الرأس. ويمكنكم الاختيار بين طقوس لف الجسم بزيت الأعشاب البحرية العضوي من "فويا" للتخلص من السموم أو العلاج البيولوجي للتخلص من الإرهاق مع مستحضرات "إيلا".

**طقوس الاستحمام التجربة فريدة من الاسترخاء**  
يمكن للسيدات اختيار أقصى درجات الدلال مع سلسلة من طقوس الاستحمام الاستثنائية التي يوفرها المنتجع المخصص للسيدات. كما يمكن للسيدات اختيار إحدى مستحضرات مجموعة GHM للعلاج بالزيوت العطرية المميزة أو الاستمتاع بطقس الاستحمام بالطين الدافئ وزيت الأعشاب البحرية العضوي من "فويا".



**تجارب مصممة حسب الطلب**  
يمكن للضيوف الانغماس التجربة التي ينشدونها من خلال الجمع ما بين الطقوس العلاجية التي يفضّلونها ضمن سلسلة واسعة من العلاجات الشاملة للعناية بآمال البشرة.

**جلسات تجديد بشرة الوجه**  
يُوفر السبا سلسلة من جلسات العناية ببشرة الوجه التي تتركز على المزاج بين المكونات النباتية النقيّة والتقنيات التي تقوم على تقاليد الشفاء القديمة باستخدام مستحضرات "إيلا" و "فويا".

**علاجات تجديد بشرة الجسم وتعزيز النشاط للحصول على بشرة نقية ونضرة**  
ويمكنكم اختيار إحدى الجلسات التالية: علاج تعزيز النشاط وتتجدد بشرة الجسم باستخدام ملح هيمالايا من "إيلا"، أو علاج "فووكوس لوشيوس" من "فويا" لنضاره البشرة والتخلص من السموم، أو علاج "فويا بلاديراك" لتغذية بشرة الجسم (اللفافة الأعشاب البحرية الخاصة بالجسم من فويا). وتكتمل الممارسات الأخيرة للعلاج بتطبيق كريم الجسم لحفظه على ترطيب البشرة.

متلجم ذا تشيدى الـبيـت، الشـارقة  
فـلـق الشـارـقة  
الـمـريـجـة  
صـنـدـوق بـرـيد: 62727  
الـشـارـقة، الـإـمـارـات الـعـرـبـيـة الـمـتـحـدة  
الـسـباـ المـخـصـص لـلـرـجـال: +971 (0) 6 502 5525  
الـسـباـ المـخـصـص لـلسـيـدـات: +971 (0) 6 502 5526  
spa@chedialbaitsharjah.com

**ساعات العمل**  
الـسـباـ : 9:00 صـبـاحـاً - 10:00 مـسـاءً يـوـمـياً  
حـوض السـبـاحـة : مـن شـرـقـ الشـمـس وـحـتـى غـرـوـبـها  
مـرـكـزـ الـلـيـاقـةـ الـبـدنـيـةـ : 24 سـاعـةـ  
  
لـلـاستـفـسـارـاتـ وـالـحـجزـ، يـرجـيـ التـواـصـلـ مـعـ السـباـ  
  
جـمـيعـ الـأـسـعـارـ الـوارـدـةـ بـالـدـرـهـمـ الـإـمـارـاتـيـ وـتـشـمـلـ رـسـومـ خـدـمـةـ بـنـسـبةـ 10% وـضـرـبـيـةـ الـقـيـمـةـ الـمـضـافـةـ بـنـسـبةـ 5%. يـمـكـنـ أـنـ تـغـيـرـ الـأـسـعـارـ دـونـ إـخـطـارـ مـسـقـىـ.

تشـمـلـ مـرـكـزـ الـلـيـاقـةـ الـبـدنـيـةـ عـلـىـ نـادـيـ رـيـاضـيـ وـحـوضـ سـبـاحـةـ بـطـولـ 15 مـتـرـ. وـتـنـوـفـ جـلـسـاتـ الـيـوـغاـ مـعـ شـرـقـ الشـمـسـ ضـمـنـ سـاحـةـ خـارـجـيـةـ فـيـ الـهـوـاءـ الـطـلـقـ.  
  
ويـضـمـ النـادـيـ الـرـيـاضـيـ أـحـدـ الـأـجـهـزـةـ وـالـمـعـدـاتـ الـرـيـاضـيـةـ الـمـتـطـورـةـ الـتـيـ تـحـمـلـ عـلـامـةـ "ـتـكـنـوـجـمـ"ـ مـعـ مـنـاطـقـ مـخـصـصـةـ لـتـارـيـنـ الـتـدـدـ وـتـدـرـيـبـ الـقـوـةـ وـالـكـارـديـوـ وـالـحـرـكـةـ الـبـدنـيـةـ لـلـحـصـولـ عـلـىـ أـفـضـلـ تـجـربـةـ صـحيـةـ فـاخـرـةـ.

جلـسـاتـ الـيـوـغاـ مـتـاحـةـ 3 مـراتـ فـيـ الـأـسـبـوعـ وـقـتـ شـرـقـ الشـمـسـ.  
  
لـلـهـزـيدـ مـنـ الـمـعـلـومـاتـ وـالـحـجزـ، يـرجـيـ التـواـصـلـ مـعـ السـباـ.



الـعـنـيـةـ بـالـصـحـةـ

GHM  
A STYLE TO REMEMBER

GHMhotels.com

LEADING  
HOTELS®