

A serene spa lounge with white armchairs, ottomans, and a central chandelier. The room features light-colored walls, arched windows with sheer curtains, and a wooden floor. A large, ornate chandelier hangs from a circular recessed ceiling. The overall atmosphere is calm and elegant.

THE SPA

AT THE CHEDI KATARA

MENU

القائمة



SPA ETIQUETTE

آداب التصرف في السبا



HEALTH MATTERS

Please communicate health conditions such as high blood pressure, allergies, pregnancy or any health-related concerns you may have when making your appointment.



SPA ATTIRE

We will provide you with spa attire including a choice of spa underwear, alternatively you may choose to wear your own. Choose what is most comfortable for you. Our therapists will always use draping techniques to respect your privacy.



VALUABLES

We provide a secure place for your personal items inside the spa suite; however, we do not accept liability for loss or damage.



SPA ARRIVAL

Arriving late may make it necessary to limit the time for your treatment so the next guest is not delayed. Please arrive at The Spa reception ten minutes prior to your scheduled treatment time.

المشاكل الصحية

عند حجز الموعد، يرجى اطلاعنا على المشاكل الصحية مثل ارتفاع ضغط الدم أو الحساسية أو الحمل أو أي مخاوف متعلقة بالصحة قد تراودك.

ملابس السبا

سنزودك بملابس خاصة بالسبا تشمل مجموعة مختارة من الملابس الداخلية، كما يمكنك اختيار ارتداء ملابسك الخاصة. اختر ببساطة ما يُشعرك بالراحة. يرجى الانتباه إلى أنّ مدلكينا ومعالجيننا يستخدمون دائماً طريقة لف الجسم من أجل احترام خصوصيتك.

المقتنيات الثمينة

نوفر لك مكاناً آمناً لوضع مقتنياتك الشخصية داخل جناح السبا؛ ولكننا لا نتحمل المسؤولية في حال فقدانها أو تلفها.

الوصول إلى السبا

إنّ الوصول المتأخر إلى السبا يقلص من وقتك لتلا يتأخر الشخص التالي. لذا، يرجى الوصول إلى مكتب الاستقبال قبل 10 دقائق من موعدك.



CANCELLATION POLICY

The treatments you select are reserved especially for you. Guests will be charged a 50% cancellation fee for treatments cancelled less than six hours prior to the appointment time. No-show or cancellation with less than two hours-notice will be charged at 100%.



SMOKING

Kindly note the spa and fitness facilities are designated as non-smoking zones.



MOBILE PHONES

Kindly refrain from using your mobile phone in the spa premises. Please keep your mobile phone on silent mode at all times.



CHILDREN

Minimum age for entry to the spa and fitness facilities is 15 years old.



GIFT CERTIFICATES

Gift certificates for spa services and retail products are available at The Spa reception.

سياسة إلغاء المواعيد

تكون العلاجات التي تختارها محجوزة خصيصاً لك. لذا، نفضل رسوم إلغاء بنسبة 50% على الشخص الذي يلغي مواعيد قبل أقل من ست ساعات. أما في حال عدم حضور الشخص أو إلغائه الموعد قبل أقل من ساعتين، فعليه دفع الرسوم كاملة.

التدخين

يرجى الانتباه إلى أنّ التدخين ممنوع منعاً باتاً في السبا ومرافق اللياقة البدنية.

الهواتف المحمولة

يرجى تجنب استخدام الهاتف في السبا، وإبقاؤه في الوضع الصامت في جميع الأوقات.

الأطفال

لا يُسمح لمن يبلغ أقل من 15 عاماً بدخول السبا.

قسائم الهدايا

تتوفر قسائم الهدايا لخدمات السبا ومنتجات البيع بالتجزئة في مكتب الاستقبال.

QUICK MENU

DELUXE HAMMAM JOURNEYS

The Chedi Hammam Ritual

QAR 1800 - 120 minutes

marocMaroc Hammam Rituals

QAR 1800 - 120 minutes

QAR 1365 - 90 minutes

QAR 910 - 60 minutes

تجربة الحمام الفاخرة

طقوس حمام ذا تشيدي

120 دقيقة - 1800 ر.ق

marocMaroc طقوس حمام لمدة

120 دقيقة - 1800 ر.ق

90 دقيقة - 1365 ر.ق

60 دقيقة - 910 ر.ق

REJUVENATING MASSAGE THERAPY

Tibetan Ku Nye Massage

QAR 1450 - 120 minutes

The Chedi Massage

QAR 1275 - 60 minutes

Himalayan Warm Stone Massage

QAR 1200 - 90 minutes

Ayurvedic Abhyanga Massage

QAR 1100 - 90 minutes

Ancient Balinese Massage

QAR 1100 - 90 minutes

QAR 800 - 60 minutes

Prenatal Massage for Mothers To-Be

QAR 880 - 60 minutes

Thai-style Foot Reflexology

QAR 880 - 60 minutes

العلاج بالتدليك المتمش

التدليك التبتى كو ناي

120 دقيقة - 1450 ر.ق

تدليك ذا تشيدي

60 دقيقة - 1275 ر.ق

التدليك بأحجار الهمالايا الدافئة

90 دقيقة - 1200 ر.ق

تدليك الأيورفيدا والأبيانغا

90 دقيقة - 1100 ر.ق

التدليك التقليدي على طريقة بالي

90 دقيقة - 1100 ر.ق

60 دقيقة - 800 ر.ق

تدليك ما قبل الولادة للأم

60 دقيقة - 880 ر.ق

تدليك القدمين على الطريقة التايلاندية

60 دقيقة - 800 ر.ق

THERAPY WITH SOFT CUPS

Sweet Dreams Deep Sleep Cupping Therapy

QAR 1300 - 90 minutes

Reviving Cupping Therapy for

Jetlag and Fluid Retention

QAR 1300 - 90 minutes (includes the face)

QAR 880 - 60 Minutes

Sports Recovery Cupping Therapy

QAR 1100 - 75 minutes

Energyze and Lipo-Sculpt Cupping Therapy

QAR 1100 - 75 Minutes

العلاج بكاسات الهواء

العلاج بكاسات الهواء للتختم بنوم هادئ

90 دقيقة - 1300 ر.ق

العلاج بكاسات الهواء لاستعادة نشاط الجسم نتيجة إرهاق

السفر واحتباس السوائل

90 دقيقة (يشمل الوجه) - 1300 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

العلاج بكاسات الهواء للتناوين الرياضية

75 دقيقة - 1100 ر.ق

العلاج بكاسات الهواء لتجديد نشاط الجسم وإزالة الدهون

75 دقيقة - 1100 ر.ق

REVITALISING BODY TREATMENTS

Subtle Energies Pearl Remineralising Envelopment

QAR 1500 - 90 minutes

Aloe and Ginseng After Sun Envelopment

QAR 1300 - 90 minutes

Blood Orange and Shea Butter Body Balm

QAR 1300 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

Detoxifying Organic Rhassoul Clay Envelopment

QAR 1100 - 75 minutes

Subtle Energies Rasayana Detox Envelopment

QAR 1100 - 75 minutes

Subtle Energies Himalayan Energising Body Polish

QAR 880 - 60 minutes

Subtle Energies Rasayana Detox Body Polish

QAR 880 - 60 minutes

Subtle Energies فناع الجسم بخلاصة حبيبات اللؤلؤ لاستعادة المعادن الأساسية للبشرة من

90 دقيقة - 1500 ر.ق

فناع الأوفيرا والجنسنغ بعد التعرض للشمس

90 دقيقة - 1300 ر.ق

بلمس الجسم بالبرتقال الماوردي وزبدة الشيا

90 دقيقة - 1300 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

فناع الطين العضوي للتخلص من السموم

75 دقيقة - 1100 ر.ق

فناع الجسم بأعشاب راساينا للتخلص من السموم من Subtle Energies

75 دقيقة - 1100 ر.ق

تقشير الجسم المجدد للطاقة على طريقة هيمالايا من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

تقشير الجسم بخلاصة أعشاب الراساينا للتخلص من السموم من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

BEAUTY REFINING FACIALS

Subtle Energies 24K Gold Age Defying Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

Subtle Energies Advanced Antioxidant Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

Triple Peel Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

DoNotAge Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

Triple Oxygen Glow Facial

QAR 1320 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

Subtle Energies Wild Kashmir Purifying Emulsion Facial

QAR 1320 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

Subtle Energies Essential Hydration Facial For Men

QAR 880 - 60 minutes

Subtle Energies علاج الوجه لمكافحة الشيخوخة من

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

Subtle Energies علاج للوجه مضاد للأكسدة من

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج بنقش البشرة ثلاثي المستويات

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج وجه مضاد للشيخوخة

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج للوجه والعنق والكفين بالأكسجين

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

Subtle Energies مستحلب التفتيح والتنشيط الفوري للوجه بالكشمير البني من

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

Subtle Energies علاج الوجه المرطب للرجال من

60 دقيقة - 880 ر.ق

قائمة الخيارات السريعة

علاجات تجديد خلايا الجسم

فناع الجسم بخلاصة حبيبات اللؤلؤ لاستعادة المعادن الأساسية للبشرة من

90 دقيقة - 1500 ر.ق

فناع الأوفيرا والجنسنغ بعد التعرض للشمس

90 دقيقة - 1300 ر.ق

بلمس الجسم بالبرتقال الماوردي وزبدة الشيا

90 دقيقة - 1300 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

فناع الطين العضوي للتخلص من السموم

75 دقيقة - 1100 ر.ق

فناع الجسم بأعشاب راساينا للتخلص من السموم من Subtle Energies

75 دقيقة - 1100 ر.ق

تقشير الجسم المجدد للطاقة على طريقة هيمالايا من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

تقشير الجسم بخلاصة أعشاب الراساينا للتخلص من السموم من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

جلسات العناية بالوجه

Subtle Energies علاج الوجه لمكافحة الشيخوخة من

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

Subtle Energies علاج للوجه مضاد للأكسدة من

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج بنقش البشرة ثلاثي المستويات

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج وجه مضاد للشيخوخة

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

علاج للوجه والعنق والكفين بالأكسجين

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

Subtle Energies مستحلب التفتيح والتنشيط الفوري للوجه بالكشمير البني من

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

Subtle Energies علاج الوجه المرطب للرجال من

60 دقيقة - 880 ر.ق

QUICK MENU

قائمة الخيارات السريعة

ESSENTIAL GROOMING

Orly Breathable Pedicure
QAR 400 - 60 minutes

Orly Breathable Manicure
QAR 350 - 60 minutes

Waxing

Ladies

QAR 1200 - Full Body
(full leg, full arm, underarm,
Brazilian and eyebrow)

QAR 455 - Full Leg

QAR 455 - Brazilian

QAR 270 - Bikini

QAR 230 - Half Leg

QAR 230 - Full Arm

QAR 130 - Half Arm

QAR 130 - Underarm

QAR 105 - Eyebrows

QAR 105 - Upper Lip

Gentlemen

QAR 270 - Full Back

QAR 235 - Chest

QAR 145 - Half Back

جلسات العناية بالأظافر

بديكير أوري "بريثابل"
60 دقيقة - 400 ر.ق

مانيكير أوري "بريثابل"
60 دقيقة - 350 ر.ق

إزالة الشعر بالشمع، لل سيدات

كامل الجسم - 1200 ر.ق
(ساق كاملة، ذراع كاملة، الإبط، شمع برازيلي، الحاجبان)

ساق كاملة - 455 ر.ق

برازيلي - 455 ر.ق

بيكيني - 270 ر.ق

نصف ساق - 230 ر.ق

ذراع كامل - 230 ر.ق

نصف ذراع - 130 ر.ق

الإبط - 130 ر.ق

الحاجب - 105 ر.ق

الثقة العلوية - 105 ر.ق

للرجال

كامل الظهر - 270 ر.ق

الصدر - 235 ر.ق

نصف الظهر - 145 ر.ق

EXPRESS SERVICES

Express Oxygen Sparkling Glow and Lift Facial
QAR 650 - 45 minutes

The Back Facial
QAR 640 - 45 minutes

Knesko Gemstone Hydrogel Facial Mask
QAR 550 - 30 minutes

Express Lifting Facial with Cupping Massage
QAR 475 - 30 minutes

Subtle Energies Express Wild Kashmir
Purifying Emulsion Facial
QAR 475 - 30 minutes

Eye Lift Refresher
QAR 475 - 30 minutes

Tourmaline Energy Lift Wellness Therapy
QAR 475 - 30 minutes

marocMaroc Deep Conditioning Hair Mask
QAR 450 - 30 minutes

Foot Reflexology
QAR 400 - 30 minutes

Rejuvenating Whirl Bath
QAR 400 - 30 minutes

خدمة سريعة

علاج الوجه بالأكسجين لبشرة نضرة ومشرقة
45 دقيقة - 650 ر.ق

علاج ذاباك للوجه
45 دقيقة - 640 ر.ق

قناع هيدروجيل للوجه بالأحجار الكريمة من كنيكو
30 دقيقة - 550 ر.ق

علاج شد الوجه السريع مع تدليك بكاسات الهواء
30 دقيقة - 475 ر.ق

مستحلب للتنقية والتشطيب الفوري للوجه بالكشمير البري من Subtle Energies
30 دقيقة - 475 ر.ق

علاج منضج لرفع العينين
30 دقيقة - 475 ر.ق

علاج تعزيز الطاقة بالتورمالين
30 دقيقة - 475 ر.ق

قناع ترطيب الشعر من marocMaro
30 دقيقة - 450 ر.ق

تدليك القدمين
30 دقيقة - 400 ر.ق

حمام الدوامة لتجديد البشرة
30 دقيقة - 400 ر.ق

THE
SPA

AT THE CHEDI KATARA

Hours of service:

10:00 am - 10:00 pm

Kindly reach out to our spa reception
for inquiries and reservations, or contact us at:

☎ (+974) 4144 7775 📞 (+974) 7082 0845 ✉ spa@chedikatara.com

*Prices are in Qatari Riyals and are subject to change without notice.

THE CHEDI HAPPENINGS



[Bit.ly/Thechedihappenings](https://bit.ly/Thechedihappenings)

For exclusive offers and promotions,
please visit our online brochure
for details and the latest updates.

DELUXE HAMMAM JOURNEYS

1 / 2

تجربة الحمام الفاخرة

The Chedi Hammam Ritual

QAR 1800 - 120 minutes

This traditional Middle Eastern ritual commences with a steam bath followed by a full body application of warmed eucalyptus-scented black soap prior to exfoliation. A kesse glove is used to exfoliate the epidermal layer to remove dead cells from the surface of the skin. This is followed by a body masque of purifying Moroccan geranium scented rhassoul mud mixed with rose or orange flower water. While you are enveloped by the body masque, enjoy a shampoo and nourishing hair masque, organic facial cleanse, exfoliation and facial massage with organic argan oil. The ritual concludes with a relaxing body massage using organic argan oil and application of organic day cream for the face. A top-to-toe complete rejuvenation treatment for silky hair, radiant complexion and velvety soft skin.

marocMaroc

60, 90 or 120 minute Hammam Rituals

Discover a refined, opulent skin care line that tells the story of sumptuous Morocco - land of lights, country of abundance where nature blooms and expands, a universe of warmth, colours and fragrant landscapes.

marocMaroc is an invitation for the senses to travel while pampering the face and body with extreme gentleness. By reinterpreting ancestral beauty customs through modern formulas, marocMaroc gives life to the most enchanting beauty tales inspired by the soft atmosphere of the hammam, the richness of the argan tree, the majesty of the rose, the authenticity of almond flowers.

طقوس حمام ذا تشيدي 120 دقيقة - 1800 ر.ق

تبدأ هذه الطقوس الشرق أوسطية التقليدية بحمام بخاري يتبعه وضع صابون أسود دافئ برائحة الأوكالبتوس على كامل الجسم قبل التقشير. ويُستخدم قفاز كيسا لتقشير طبقة البشرة وإزالة الخلايا الميتة من سطح الجلد. وبلي ذلك فتاح للجسم من الطين برائحة اليوسك المغربي المزوج بماء الورد أو البرتقال. أثناء تغطية جسمك بالطين، استمتع بشامبو وفتاح مغذٍ للشعر، ومنظف عضوي للوجه، وتقشير وتديلنك للوجه بزيت الأركان العضوي. تنتهي الطقوس بتديلنك مريح للجسم باستخدام زيت الأركان العضوي وكريم نهاري عضوي للوجه. علاج تجديد كامل لشعر حريري وبشرة متألقة ومخملمة.

marocMaroc

طقوس حمام لمدة 60 أو 90 أو 120 دقيقة

اكتشف خطأً فاجراً للعناية بالبشرة يحكي قصة المغرب - أرض الأضواء، وبلاد الوفرة حيث تزهو الطبيعة وتتوسع لتتحول إلى عالم من الدفء والألوان والمناظر الطبيعية العطرة.

marocMaroc هو دعوة لتحرز الحواس أثناء تدليل الوجه والجسم بلطف شديد. ومن خلال إعادة تطبيق العادات الجمالية التي اعتمدها أجدادنا بصيغ حديثة، يعيد marocMaroc إحياء أروع حكايات الجمال المستوحاة من الجو الناعم للحمام، وثرء شجرة الأركان، وعظمة الورد، وأصالة أزهار اللوز.

تجربة الحمام الفاخرة

It's very natural formulas -tested- its caressing touches, subtle perfumes, carefully selected plants, make it an exceptional line composed of elegant and seductive products.

فتركيباته الطبيعية التي تم اختبارها، وملمسه الناعم، ورائحته الرقيقة، ونباتاته المختارة بعناية، يمنح هذا الخط تفرداً كبيراً يتكوّن من منتجات أنيقة وجذابة.

In each formula, ingredients are magnified through very natural textures, free of silicone and mineral oil.

وتظهر المكونات في كلّ صيغة بشكل واضح وجليّ من خلال قوام طبيعي للغاية، خالي من السيليكون والزيوت المعدنية.

Pleasure and absolute confidence combine in these products formulated to minimize risks of allergy, non-comedogenic and tested for proven results.

تُحدّ المتعة والثقة المطلقة في هذه المنتجات المصمّمة خصيصاً للحدّ من مخاطر الحساسية، والتخلّص من انسداد المسامات.

QAR 1800 - 120 minutes

120 دقيقة - 1800 ر.ق

This ultimate hammam ritual includes all of the above plus the addition of a massage with nourishing argan body balm.

تشمل طقوس هذا الحمام كلّ ما سبق بالإضافة إلى تدليك مع بلسم أرغان المغذّي للجسم.

QAR 1365 - 90 minutes

90 دقيقة - 1365 ر.ق

This 90-minute version of the marocMaroc Hammam Ritual includes the addition of a nourishing Almond Milk Shampoo, and scalp massage with Almond Cream Hair Mask. The treatment concludes with an application of Rose Body Milk or Nourishing Body Balm with with argan oil.

تستغرق هذه النسخة من طقوس حمام 90 marocMaroc دقيقة وتشمل الشامبو المغذّي بحليب اللوز وتدليك فروة الرأس باستخدام قناع كريم اللوز للشعر. ينتهي الحمام بدهن الجسم بحليب الورد أو بلسم مغذّ بزيت الأركان.

QAR 910 - 60 minutes

60 دقيقة - 910 ر.ق

A beautiful cleansing hammam experience commencing with a warm herbal steam and kesse glove exfoliation using eucalyptus scented black soap. It continues with the application of honey, orange, beeswax and argan oil detoxifying and exfoliating body balm and exfoliation of the face with Grains de Lumiere facial scrub. After rinsing the skin is massaged with orange flower shower milk, rinsed and dried, leaving the skin supple and enriched.

تجربة حمام استثنائية تبدأ ببخار عشبي دافئ وتقشير بقفاز كيسا باستخدام صابون أسود برائحة الأوكالبتوس. يلي هذه المرحلة استخدام العسل والبرتقال وشمع العسل وزيت الأركان لإزالة السموم وتقشير الجسم والوجه باستخدام مقشر الوجه Grains de Lumiere. وبعد الشطف، تخضع البشرة للتدليك بحليب الاستحمام برائحة زهر البرتقال، ثم تُغسل وتُجفّف، لتحصل على نضارة وتألّق بارزين.

REJUVENATING MASSAGE THERAPY

1 / 3

العلاج بالتدليك المنعش

Tibetan Ku Nye Massage

QAR 1450 - 120 minutes

Ku Nye is the ancient form of massage therapy used in traditional Tibetan Medicine, it is an effective dynamic healing art. This body treatment honors and respects the ancient Tibetan traditions of healing, restoring, harmonizing and strengthening the body's natural flow of energy. A potent blend of essential oils is combined with the traditional techniques of cupping, acupressure, kneading, rocking and hot stones to purify the five elements of the body, stimulate the lymphatic system and energize the subtle body and meridian system. This powerful healing ritual begins and ends with Tibetan singing bowl sound therapy using a special technique according to gender.

The Chedi Massage

QAR 1275 - 60 minutes

A dynamic therapeutic massage that will dissolve deep muscle tension and soothe the spirit. Two therapists work in synchronized movements using a variety of remedial massage techniques including Japanese Shiatsu pressure point work, deep tissue Balinese Palming, orthopedic remedial Thai Stretching, lymphatic draining Swedish Effleurage and nurturing long stroke Lomi-Lomi massage from Hawaii. One of the best massage experiences, not to be missed for those who enjoy a strong, yet relaxing massage with enduring therapeutic benefits.

التدليك التبتى كو ناي 120 دقيقة - 1450 ر.ق

كو ناي هو علاج قديم بالتدليك، أشبه بفنّ فعّال، مستخدم في الطب التبتى التقليدي. يحاكي هذا العلاج التقاليد التبتية القديمة لشفاء الجسم واستعادة وتعزيز التدفق الطبيعي لطاقته. يستخدم المدلك مزيجاً قوياً من الزيوت الأساسية مع التقنيات التقليدية للحجامة والعلاج بالضغط والتدليك والتأرجح والأحجار الساخنة لتنقية العناصر الخمس للجسم وتحفيز الجهاز اللمفاوي وتنشيط الجسم ونظام خطوط الطول. تبدأ طقوس العلاج القوية هذه وتنتهي بعلاج صوتي عبر وعاء الغناء التبتى باستخدام تقنية خاصة حسب النوع.

تدليك ذا تشيدي 60 دقيقة - 1275 ر.ق

تتضمن هذه الجلسة تدلياً علاجياً للتخلص من التوتر العضلي العميق وتهنئة الروح. يعمل مدلكان وفق حركات متزامنة باستخدام مجموعة متنوّعة من تقنيات التدليك العلاجي، ومنها الشياتسو الياباني بضغط الأصابع، والتدليك على طريقة بالي للأنسجة العميقة، والعلاج التايلندي التقويمي، والتدليك السويدي للتصريف اللمفاوي، وتدليك لومي لومي من هاواي. إذا كنت من محبي التدليك القوي والمرح في الوقت عينه مع فوائد علاجية دائمة، لا تفوت هذه التجربة الفريدة.

REJUVENATING MASSAGE THERAPY

العلاج بالتدليك المنعش

Himalayan Warm Stone Massage

QAR 1200 - 90 minutes

Shamans have used heated river stones in their healing practice for centuries. Warm stones are placed on the chakras and then massaged over the body to promote a deep state of relaxation, soothing away stress and dissolving muscular tension. The warmth from the stones penetrates to the deep layers of muscle tissues to release tension and soreness resulting from the build-up of lactic acid in over worked muscles. A deeply relaxing experience that will refresh energy and renew the spirit.

Ayurvedic Abhyanga Massage

QAR 1100 - 90 minutes

An ancient ritual to restore balance to body and mind with warmed therapeutic oil and Ayurvedic massage techniques. Warm nourishing oil is poured over the body with long sweeping movements to follow the natural flow of energy, with a focus on revitalizing the marma points. The benefits of the massage include firming and toning, lubricate and free up joints, improve circulation, aid detoxification and elimination, calm the nerves and improve sleep.

Ancient Balinese Massage

QAR 1100 - 90 minutes

QAR 800 - 60 minutes

This traditional Balinese style massage includes Balinese palming, stretching, effleurage and pressure point techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. The therapist will adjust the pressure to suit you, request moderate pressure for relaxation or stronger to relieve muscular tension, the choice is yours. Choose from a selection of signature hand-blended massage oils exclusive to The Chedi Katara.

التدليك بأحجار الهمالايا الدافئة

90 دقيقة - 1200 ر.ق

استخدم الشامان طوال قرون من الزمن حجارة الأنهار الدافئة في ممارساتهم العلاجية. توضع الأحجار الدافئة على مراكز الطاقة الرئيسية ثم يُدلك الجسم بها لتعزيز حالة استرخاء عميقة وتخفيف التوتر وإزالة التوتر العضلي. فيخترق الدفء من الحجارة الطبقات العميقة لأنسجة العضلات ويتخلص من التوتر والألم الناتج عن تراكم حمض اللاكتيك في العضلات المجهدة. وتحصل بالتالي على تجربة استرخاء عميقة شأنها أن تعيد الطاقة وتجدد الروح.

تدليك الأيورفيدا والأيانغا

90 دقيقة - 1100 ر.ق

تساعد جلسة الطقوس القديمة هذه في إعادة التوازن إلى الجسم والعقل باستخدام الزيوت العلاجية الدافئة وتقنيات تدليك الأيورفيدا. يُسكب الزيت الدافئ المغذي على الجسم بحركات مسح طويلة تتماشى مع التدفق الطبيعي للطاقة، مع التركيز على تنشيط نقاط المارما. تشمل فوائد التدليك شد البشرة وتوحيد لونها، وتلين وتحريك المفاصل، وتحسين الدورة الدموية، والمساعدة في إزالة السموم والقضاء عليها، وتهدئة الأعصاب وتحسين النوم.

التدليك التقليدي على طريقة بالي

90 دقيقة - 1100 ر.ق

60 دقيقة - 800 ر.ق

يشمل التدليك التقليدي على طريقة بالي تقنيات الضغط براحة اليد، والتدليك اللطيف، والضغط بالإبهام لتخفيف التوتر، وتحسين تدفق الدم، والتخلص من الضغط وتهدئة العقل. يعدل المدلك الضغط ليناسبك، ويترك لك الخيار لتقرر إن كنت تريد ضغطاً معتدلاً للاسترخاء أو ضغطاً أقوى لتخفيف التوتر العضلي. اختر من بين مجموعة متنوعة من زيوت التدليك الممزوجة يدوياً والحصرية لفندق ومنمّج ذا تشيدي كاتارا.



العلاج بالتدليك المنعش

Prenatal Massage for Mothers To-Be

QAR 880 - 60 minutes

Our portable pregnancy massage bed is designed to accommodate mother's baby bump for complete comfort and relaxation while laying prone in the early to mid-stages of pregnancy. Organic argan oil infused with herbal extracts of lavender, geranium and mandarin bring balance and harmony to mother and baby. Gentle lymphatic drainage massage techniques promote elimination of excess fluid retention while relaxation techniques relieve muscular tension.

(Massage is also available for mothers to be in the later stages of pregnancy, please contact our reception for details).

Thai-style Foot Reflexology

QAR 800 - 60 minutes

The healing practice of reflexology is thought to have originated in ancient Egypt, it is generally relaxing and may help alleviate stress. The theory behind reflexology is that areas of the foot correspond to organs and systems of the body.

Pressure applied to the foot will bring relaxation and healing to the corresponding area of the body. Firm pressure is used to stimulate the reflex points on the foot. During the treatment you will float into a deep state of relaxation for a divine sense of balance and well-being.

تدليك ما قبل الولادة للأم
60 دقيقة - 880 ر.ق

صُمم سرير التدليك المتنقل الخاص بالحوامل لاستيعاب بطن الأم المنتفخ، وتزويدها بأقصى درجات الراحة والاسترخاء عند الاستلقاء في المراحل المبكرة ومنتصف الحمل. ويُستخدم زيت الأركان العضوي الممزوج بالمستخلصات العشبية من الخزامى والمسك واليوسفي لمنح كل من الأم والطفل التوازن والانسجام. كما تساعد تقنيات التدليك اللطيف للتصريف للمفاوي في التخلص من احتباس السوائل الزائد، في حين تعمل تقنيات الاسترخاء على تخفيف التوتر العضلي.

(نوفر أيضاً التدليك للأمهات في المراحل المتأخرة من الحمل. لذا، يرجى الاتصال بمكتب الاستقبال للحصول على التفاصيل).

تدليك القدمين على الطريقة التايلاندية
60 دقيقة - 800 ر.ق

يُعتقد أنّ هذا النوع من التدليك العلاجي قد انطلق من مصر القديمة، ويعمل على بثّ شعور الاسترخاء وتخفيف التوتر. وتشرح نظرية علم المنعكسات إلى أنّ مناطق القدم تتوافق مع أعضاء الجسم وأنظمتها.

ويؤدّي الضغط الذي يُطبّق على القدم إلى الاسترخاء والشفاء في المنطقة المعنية من الجسم. يُستخدم الضغط القوي لتحفيز نقاط الانعكاس في القدمين. فخلال العلاج، تطفو في حالة عميقة من الاسترخاء لتشعر بإحساس بالتوازن والرفاهية لا مثيل له.

THERAPY WITH SOFT CUPS

1 / 2

العلاج بكاسات الهواء

This modernized version of cupping therapy employs a combination of massage techniques creating negative and positive pressure with the use of cups and hands. Suction cups are applied with a gentle, gliding motion, combined with a skin-loving blend of rich, therapeutic oils for a deeply relaxing experience. This multifaceted treatment has transformed the ancient practice of Hijama that can be traced back to 3,000 years ago - traditionally performed with glass cups and heat - into a modern massage service using silicone cups and no heat. This massage technique enhances circulation and promotes the elimination of toxins and waste from the body.

Sweet Dreams Deep Sleep Cupping Therapy

QAR 1300 - 90 minutes

Experience the sleep of your dreams with a combination of cupping and hands-on massage and a bouquet of organic essential oils formulated to create a restful sleep to leave you restored and stress-free.

*This massage includes a scalp massage performed using The Deep Relax Complex as well as a pressure point experience on the feet.

Reviving Cupping Therapy for Jetlag and Fluid Retention

QAR 1300 - 90 minutes (includes the face)

QAR 800 - 60 Minutes

Revive body, mind and soul with a combination of cupping and hands-on massage techniques using a synergy of balancing organic essential oils to address the symptoms of jetlag, eye bags, puffy skin and fluid retention to reveal the best version of you. This treatment includes a dry brush experience and a scalp massage performed with the Bellabaci Revive Complex.

تعتمد هذه النسخة الحديثة من العلاج بكاسات الهواء مجموعة من تقنيات التدليك التي تستخدم الكاسات واليدين لإحداث ضغط سلبي وإيجابي. يتم تثبيت كاسات الشفط بحركة انزلاقية لطيفة، وتضاف زيوت علاجية غنية على البشرة من أجل الحصول على تجربة استرخاء عميق. وقد حوّل هذا العلاج متعدد الأوجه الممارسة القديمة للحجامة، التي تعود إلى ما قبل 3000 عام وتُجرى تقليدياً باستخدام الكاسات الزجاجية والحرارة، إلى خدمة تدليك حديثة باستخدام كاسات من السيليكون وبدون حرارة. تعزّز تقنية التدليك هذه الدورة الدموية وتساعد على التخلص من السموم والفضلات من الجسم.

العلاج بكاسات الهواء للتنعم بنوم هادئ
90 دقيقة - 1300 ر.ق

اُعتبر النوم الذي لطالما حلمت به باستخدام مزيج التدليك بكاسات الهواء واليدين، بالإضافة إلى مجموعة من الزيوت الأساسية العضوية المعدّة لتمنحك نوماً هائلاً وتُشعرك بالراحة والاسترخاء التام.

*يشمل هذا العلاج تدليلاً لفروة الرأس باستخدام Deep Relax Complex وتجربة الضغط على القدمين.

العلاج بكاسات الهواء لاستعادة نشاط الجسم نتيجة إرهاق السفر واحتباس السوائل
90 دقيقة (تُشمل الوجه) - 1300 ر.ق
60 دقيقة - 880 ر.ق

يُعيد هذا العلاج الحيوية والنشاط للجسم والعقل والروح، مستخدماً مزيجاً من تقنيات التدليك بكاسات الهواء والزيوت الأساسية العضوية المتوازنة لمعالجة أعراض إرهاق السفر الطويلة، وأكياس العين، والبشرة المنتفخة، واحتباس السوائل لتحصل على أفضل نسخة منك. كما يشمل تدليلاً لفروة الرأس مع Revive Complex من بيلابانتي.

Sports Recovery Cupping Therapy

QAR 1100 - 75 minutes

Get the most from your workout by addressing muscle tension, removal of stiffness and joint immobility with a combination of cupping and hands-on massage, performed with the Bellabaci Hello Body Mechanic and Muscle Support formulas to bring comfort and have you ready for the next round on the golf course or lifting weights at the gym.

*This treatment includes a scalp massage performed with The Muscle Support Complex and a pressure point experience on the feet.

العلاج بكاسات الهواء للتمارين الرياضية

75 دقيقة - 1100 ر.ق

تخلّص من توتر العضلات، والتيبس وتصلب المفاصل بتدليك يجمع بين كاسات الهواء واليدين، يُجرى باستخدام تركيبات بيلاباتشي للجسم والعضلات من أجل توفير الراحة والاستعداد لمزاولة الأنشطة الرياضية سواء في ملعب الجولف أو رفع الأثقال في صالة الألعاب الرياضية.

*يشمل هذا العلاج تدليكا لفروة الرأس باستخدام Muscle Support Complex وتجربة الضغط على القدمين.

Energize and Lipo-Sculpt Cupping Therapy

QAR 1100 - 75 Minutes

Re-sculpt your face and body with the combination of cupping and hands-on massage, performed with a potent formula to detoxify, address cellulite, enhance slimming and to give your body the ultimate deep cleanse.

العلاج بكاسات الهواء لتجديد نشاط الجسم وإزالة الدهون

75 دقيقة - 1100 ر.ق

استعد شكل وجهك وجسمك بمزيج من التدليك بكاسات الهواء واليدين مع تركيبة فعالة لإزالة السموم ومعالجة السيلوليت وتعزيز التنحيف والتطهير الكامل للجسم.

REVITALISING BODY TREATMENTS

علاجات لتجديد خلايا الجسم

Subtle Energies

Pearl Remineralising Envelopment

QAR 1500 - 90 minutes

Experience the power of pearls with this exceptional treatment carefully designed to deliver multi-sensory results.

Commencing with a skin softening exfoliation, the journey continues with a mineral rich body mask infused with active ingredients of pearl and conch shell extracts to stimulate skin cells and regenerate. Whilst cocooned in this mineral mask experience, receive a Subtle Energies signature facial marma massage, using potent anti-ageing actives of mogra and Indian rose to release tension and stress, and restore balance.

Aloe and Ginseng After Sun Envelopment

QAR 1300 - 90 minutes

Skin is gently exfoliated with a dragon fruit jelly scrub packed with antioxidants and vitamin C. After a warm shower, a deeply nourishing body hydrator and aloe and ginseng body cocoon is applied to soothe and calm. The treatment is complete with a full body application of personalized essential oil aroma in an organic green tea massage oil mixed with shea butter. Skin is left silky soft and hydrated with the delicate scent of aromatherapy oils.

Suitable for all skins, best for dry, sensitive and sunburnt.

قناع الجسم بمخلاصة حبيبات اللؤلؤ لاستعادة المعادن

الأساسية للبشرة من Subtle Energies

90 دقيقة - 1500 ر.ق

تمتع بقوة حبيبات اللؤلؤ مع هذه الجلسة العلاجية الاستثنائية المصممة بعناية للحصول على نتائج مذهلة متعددة الأحاسيس.

تبدأ الجلسة بتقشير البشرة لمنحها نعومة مطلقة، وتتواصل بقناع للجسم غني بالمعادن يحتوي على مكونات نشطة مستخلصة من اللؤلؤ والمحار لتنشيط خلايا البشرة وتجديدها. وفي أثناء استمتاعك بتجربة قناع الجسم الغني بالمعادن، يمكنك الحصول على جلسة تدليك اللوجه بأسلوب "المارما"، استخدام مواد فعالة لمكافحة الشيخوخة من موغرا والورد الهندي للتخلص من التوتر والضغط، واستعادة التوازن.

قناع الألوفيرا والجينسنغ بعد التعرض للشمس

90 دقيقة - 1300 ر.ق

تخضع البشرة لتقشير لطيف باستخدام مقشر هلام فاكهة التنين المليء بمضادات الأكسدة والفيتامين سي. وبعد حمام دافئ، يُدهن الجسم بمرطب معزز من الألوفيرا والجينسنغ لتهنئة البشرة ومنحها الاسترخاء التام. يكتمل العلاج بتدليك كامل للجسم بزيت عطري من الشاي الأخضر العضوي الممزوج بزبدة الشيا. فتحصل البشرة على الترطيب والنعومة براحة الزيوت العطرية.

يلتزم هذا العلاج جميع أنواع البشرة، سواء الجافة أو الحساسة أو المصابة بحروق الشمس.



علاجات لتجديد خلايا الجسم

Blood Orange and Shea Butter Body Balm

QAR 1300 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

The ultimate in anti-aging body treatments from LING combining luxury Asian inspired ingredients to hydrate and soften with deeply relaxing movements to envelop you and energize your soul.

This decadent treatment combines blood orange, walnut powder and natural skin brighteners to soften, smooth and brighten the skin, and a nourishing shea butter balm wrap to nourish and protect along with a personalized choice of aromas to refresh, balance or relax your inner Chi.

Best for: All skin types, dry, dehydrated, thirsty skins that need a boost in moisture levels. Rough textured skin. Perfect after exposure to sun or those that simply need deep relaxation, nourishment and soft silky skin.

Detoxifying Organic Rhassoul Clay Envelopment

QAR 1100 - 75 minutes

A deep cleansing and relaxing ritual for the body that leaves the skin super soft and squeaky clean. After a full body dry brushing, a walnut, and oat straw body scrub is performed to stimulate detoxification. Organic rhassoul clay and LING certified organic shea butter are combined to detoxify the skin of impurities. Skin is left silky soft, hydrated and nourished with organic green tea massage oil.

Best for: Rough textured skin, dry, dehydrated skin that is thirsty, skin that needs detoxifying and re-mineralising.

بلم الجسم بالبرتقال الماوردي وزبدة الشيا

90 دقيقة - 1300 ريق

60 دقيقة - 880 ريق

هو واحد من العلاجات المثالية لمكافحة الشيخوخة من LING، يجمع مكونات فاخرة مستوحاة من آسيا لتطبيب البشرة وإعادة حيويتها مع حركات استرخاء عميقة تلتف جسمك وتنشط روحك.

يجمع هذا العلاج المميز بين برتقال الماوردي ومسحوق الجوز وملتعات البشرة الطبيعية من أجل تنعيم البشرة وزيادة إشراقها، وقناع بلمس زبدة الشيا لتغذيتها وحمايتها إلى جانب مجموعة مخصصة من الروائح لتنشيط طاقتك الداخلية ومنحها التوازن أو الاسترخاء.

يُفضل تطبيقه على: جميع أنواع البشرة، سواء الجافة أو منزوعة المياه أو العطشة، التي تحتاج إلى زيادة في مستويات الرطوبة. والبشرة الخشنة. وهو مثالي بعد التعرض لأشعة الشمس أو للبشرة التي تحتاج إلى فيتامين د.

قناع الطين العضوي للتخلص من السموم

75 دقيقة - 1100 ريق

طقوس تنظيف عميق واسترخاء للجسم تمنح بشرتك مستوى فائقاً من النعومة والنظافة. بعد التقشير الجاف لكامل الجسم، يخضع الجسم للتقشير بالجوز وقش الشوفان لتحفيز التخلص من السموم. ثم يضاف الطين العضوي وزبدة الشيا الضوية المعتمدة من LING لإزالة السموم من البشرة وتخليصها من الشوائب. وتنتهي الجلسة العلاجية بزيت التدليك من الشاي الأخضر العضوي لبشرة ناعمة كالحرير، ورطبة وكاملة الغذاء.

يُفضل تطبيقه على: البشرة الخشنة أو الجافة أو منزوعة المياه أو العطشة، التي تحتاج إلى إزالة السموم وإعادة التمعدين.

علاجات لتجديد خلايا الجسم

Subtle Energies Rasayana Detox Envelopment

QAR 1100 - 75 minutes

Revitalise, tone, and purify as this active body therapy begins with a zesty exfoliation of essential oils, including cinnamon powder and walnut shells. Relax as an exquisite mineral rich clay infused with powerful herbs of Spiked Ginger Lily, Spirulina and Green Tea envelop your body providing the ultimate detox. Experience full body hydration with a choice of aromatic infused body butters, lotions or blends to conclude the experience.

Subtle Energies Himalayan Energising Body Polish

QAR 880 - 60 minutes

Feel invigorated with a strong exfoliating body polish, using mineral rich, Himalayan Crystal Salts which releases toxins and stimulates circulation. Skin will be visibly radiant, releasing stress along the way with the active effects of rare Ayurveda Aromatherapy oils. Hot compresses nurture throughout and a full body hydration with rich ingredients deeply moisten and balance the skin.

Subtle Energies Rasayana Detox Body Polish

QAR 880 - 60 minutes

This rejuvenating light to medium exfoliation of walnut shells, buffs away dead skin cells, reducing the signs of cellulite, as hot compresses are applied in between. Uplifting aromatics of Tulasi, Wild Turmeric and Limbu invigorate, ideal for jet lag and tired skin, followed by a personalised full body hydration to compliment the detoxification process.

قناع الجسم بأعشاب راسايانا للتخلص من السموم من

Subtle Energies

75 دقيقة - 1100 ر.ق

يعمل هذا العلاج المنسّط على تجديد حيوية بشرتك وتوحيد لونها وتنقيتها، حيث يبدأ بعملية تقشير منعشة باستخدام الزيوت الأساسية ومنها مسحوق القرفة وقشر الجوز. وانعم بالاسترخاء بفعل الطين الغني بالمعادن مع الأعشاب الفعالة، مثل زنبق الزنجبيل والسيروولينا والشاي الأخضر التي تغلف جسمك من أجل تخلصه من السموم. واختبر تجربة ترطيب الجسم بالكامل مع إمكانية الاختيار بين زبدة الجسم الغنية بالزيوت العطرية، أو سائل ترطيب البشرة أو التركيبات الفريدة.

تمشير الجسم المجدد للطاقة على طريقة هيمالايا من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

استعد حيوية جسمك مع مقشر الجسم الغني بالمعادن وبلورات الملح المستخلصة من منطقة الهيمالايا للتخلص من السموم وتنشيط الدورة الدموية. يمنح هذا العلاج بشرتك مظهراً متألّقاً، فتتحرّر من الضغوط اليومية لا سيما مع استخدام زيوت الأيورفيدا العطرية النادرة. اتبع هذه العملية بالكمادات الدافئة لترطيب كامل الجسم وتغذيته بمكوّنات غنية تجدد خلايا البشرة بعمق وتمنحها التوازن.

تمشير الجسم بمخلصة أعشاب الراسايانا للتخلص من السموم من Subtle Energies

60 دقيقة - 880 ر.ق

ترزيل عملية التقشير هذه الخفيفة إلى المتوسطة الشدة من خلال قشرة الجوز خلايا الجلد الميتة ويخفف من ظهور علامات السيوليت. وتستخدم في هذا العلاج الزيوت العطرية المنسّطة المستخلصة من تولسا والكرّم البري والليمو المثالية للبشرة المرهقة، يتبعها ترطيب كامل للجسم للتخلص كلياً من السموم.

BEAUTY REFINING FACIALS

1 / 4

جلسات العناية بالوجه

Subtle Energies 24K Gold Age Defying Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

Combining collagen and elastin boosting actives, this age-defying facial features potent ingredients such as Mogra, Queen of Jasmine and 24k Gold that will penetrate into the dermal layers of the skin renewing and regenerating skin cells with a sustained result. Bring a radiant glow to the skin by oxygenating deeply on a cellular level, reduce fine lines and wrinkles whilst while addressing emotional needs such as stress, anxiety and hormonal balance

علاج الوجه لمكافحة الشيخوخة من Subtle Energies

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

يتضمن علاج الوجه المكافح للشيخوخة هذا العناصر النشطة المعززة للكولاجين والإيلاستين، مثل Mogra و Queen of Jasmine و 24k Gold التي ستغلغل في طبقات الجلد لتجدد خلايا البشرة. يضيف هذا العلاج توهجاً مشعاً للبشرة عن طريق الأكسجة بعمق على المستوى الخلوي، وتقليل الخلوط الدقيقة والتجاعيد، والعمل على الاحتياجات العاطفية مثل التوتر والقلق والتوازن الهرموني.

Subtle Energies Advanced Antioxidant Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

Designed for dehydrated, mature, sensitive or damaged skin. This intense enriching facial therapy delivers an exceptional nutrient rich elixir that revitalises tired ageing skin. Infused with advanced antioxidants and essential fatty acids to fight free radical damage and protect the skin from the visible signs of ageing. The facial massage delivers an impressive active serum to increase collagen and hyaluronic acid production, before a botanical hydration mask locks this precious moisture into the skin. Finish this restorative treatment with smooth, vitamin enriched skin that is deeply hydrated.

علاج الوجه مضاد للأكسدة من Subtle Energies

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

هذا العلاج مخصص للبشرة الجافة والناضجة والحساسة والتالفة. يوفر علاج الوجه الغني إكسيراً استثنائياً غنياً بالمغذيات ينعش البشرة التي تعاني من الشيخوخة ويمنحها تألقاً وإشراقاً. وهو مزود بمضادات الأكسدة المتقدمة والأحماض الدهنية الأساسية لمحاربة أضرار الجذور الحرة وحماية البشرة من علامات الشيخوخة الظاهرة. يوفر تدليك الوجه مصلاً نشطاً لزيادة إنتاج الكولاجين وحمض الهيالورونيك، قبل أن يحبس قناع الترطيب النباتي هذه الرطوبة الثمينة في الجلد. في نهاية هذا العلاج الترميمي، تحصل على بشرة ناعمة غنية بالفيتامينات وشديدة الرطوبة.

Triple Peel Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

A super deep cleansing facial that includes three different levels of exfoliation to gently remove surface dryness and debris from the skin. After a deeply relaxing and skin softening massage, pore extractions are performed to remove congestion. A charcoal detox mask purifies, followed by a custom blended ginseng therapy moisture mask to instantly soothe, revive and alleviate

DoNotAge Facial

QAR 1450 - 90 minutes

QAR 965 - 60 minutes

This ultimate anti-ageing facial includes double cleansing and triple exfoliation for squeaky clean skin that looks smooth and refined. Includes use of ginseng and aloe to rejuvenate and hydrate the surface skin cells whilst intelligent peptides re-educate skin cells deep down to induce collagen production. A lifting and toning massage is performed to improve facial tone. This exceptional facial is a must for anyone concerned with aging and who wants to see instant results. In the 90 min treatment we use the LING exclusive energy lift machine with far infra-red light and heat therapy to increase cellular function, stimulate the production of collagen and firm facial contours.

Best for chronological aging, premature aging, all signs of aging, tired skin, fine lines and wrinkles.

علاج يمشير البشرة ثلاثي المستويات

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

كو ناي هو علاج قديم بالتدليك، أشبه بفنّ فعال، مستخدم في الطب التبيّي التقليدي. يحاكي هذا العلاج التقاليد التبتية القديمة لشفاء الجسم واستعادة وتعزيز التدفق الطبيعي لطاقته. يستخدم المدلك مزيجاً قوياً من الزيوت الأساسية مع التقنيات التقليدية للحجامة والعلاج بالضغط والتدليك والتأرجح والأحجار الساخنة لتنقية العناصر الخمس للجسم وتحفيز الجهاز اللمفاوي وتنشيط الجسم ونظام خطوط الطول. تبدأ طقوس العلاج القوية هذه وتنتهي بعلاج صوتي عبر وعاء الغناء التبيّي باستخدام تقنية خاصة حسب النوع.

علاج وجه مضاد للشيخوخة

90 دقيقة - 1450 ر.ق

60 دقيقة - 965 ر.ق

تتضمن هذه الجلسة تنظيفاً مزدوجاً وتقسيراً ثلاثياً للحصول على بشرة نقيّة وناعمة في غاية النظارة. ثم تُستخدم الجينسنغ والأوفوير لتجديد وترطيب الخلايا السطحية للبشرة، في حين تعمل الببتيدات الذكية على إعادة تثقيف الخلايا لحثّها على إنتاج الكولاجين. كما يخضع الوجه لتدليك مخصص لشدّ البشرة وتحديد لونها. فهذا العلاج الاستثنائي ضروري لأيّ شخص قلق من الشيخوخة ويرغب في نتائج فورية. نستخدم في جلسة الـ 90 دقيقة آلة تنشيط الطاقة الحصرية من LING مع ضوء الأشعة تحت الحمراء البعيدة والمعالجة الحرارية لزيادة الوظيفة الخلوية، وتحفيز إنتاج الكولاجين وثبات ملامح الوجه.

إنّ هذا العلاج مناسب للشيخوخة المزمّنة، والشيخوخة المبكرة، وجميع علامات الشيخوخة، والبشرة المرهقة، والخطوط الدقيقة والتجاعيد.



جلسات العناية بالوجه

Triple Oxygen Glow Facial

QAR 1320 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

This stunning triple oxygen facial consists of a therapeutic face, neck, and shoulder massage which detoxifies, and increases skin tone whilst relieving deep tension, a gentle organic apple peel is used to clear skin impurities, along with an award-winning oxygen mask to energize and oxygenate the complexion. The 90 minute version concludes with a boost of O2 utilized to infuse oxygen and other powerful ingredients into the skin while also firming and contouring for an instant non- invasive facelift.

Best for tired skin, smoker's skin, dull skin, congestion and breakouts, blemish scars. Rejuvenating a dry, dull skin bringing it back to life.

Subtle Energies Wild Kashmir Purifying Emulsion Facial

QAR 1320 - 90 minutes

QAR 880 - 60 minutes

This powerful facial will optimise your wellbeing and replenish your skin with a renewed freshness. Wild turmeric offers intense purification while exotic Kashmir lavender soothes and restores. This deeply detoxing treatment will revitalise tired, congested and stressed skin. Toxins will be drawn out through a double cleanse, saffron and frankincense exfoliation, and a purification mud mask. A complete indulgence that purifies and tones.

علاج للوجه والعنق والكتفين بالأكسجين

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

تتضمن هذه الجلسة تديكاً علاجياً للوجه والعنق والكتفين وتخلص من السموم ويعزز لون البشرة ويخفف من التوتر الدفين. ثم يُستخدم قشر التفاح العضوي اللطيف لإزالة الشوائب الجلدية، إلى جانب قناع الأكسجين الحائز على جائزة لتنشيط البشرة وتغذيتها بالأكسجين. وتُختتم جلسة الـ 90 دقيقة هذه بدفق الأكسجين والمكونات القوية الأخرى في البشرة مع إجراء شدّ وتحديد للوجه من أجل الحصول على شدّ فوري غير جراحي للوجه.

إنّ هذا العلاج مناسب للبشرة المتعبة، وبشرة المدخنين، والبشرة الباهتة، والاحترقان، والندبات. علاج لتجديد شباب البشرة الجافة والباهتة وإعادة حيويتها.

مستحلب للتنقية والتنشيط الفوري للوجه بالكشمير البرّي

Subtle Energies من

90 دقيقة - 1320 ر.ق

60 دقيقة - 880 ر.ق

يساهم هذا العلاج في تعزيز نضارة البشرة وتجدها. فالكرم البرّي يساعد في تنقية البشرة، في حين يعمل خزامى الكشمير على تطهيرها وإعادة تجديد خلاياها. يهدف هذا العلاج المزيل للسموم إلى إعادة الحيوية للبشرة المتعبة والمحترقة والمرهقة، حيث تُسحب السموم من خلال التنظيف المزدوج، والتقشير بالزعفران واللبان، وقناع الطين المنقي. دّلل نفسك بعلاج ينقي البشرة ويرطبها ويوحد لونها.

Subtle Energies Essential Hydration Facial For Men

QAR 880 - 60 minutes

A purifying and toning facial tailored especially for men. Wild grown botanicals are used to cleanse and nourish facial skin with a double cleanse, exfoliation, facial massage and purifying mask. A relaxing treatment that will leave your skin feeling invigorated and renewed.

علاج الوجه المرطب للرجال من Subtle Energies
60 دقيقة 880 ر.ق

علاج وجه مخصص للرجال لتوحيد لون البشرة وإعادة حيويتها. تُستخدم النباتات البرية لتنظيف وتغذية بشرة الوجه من خلال التنظيف المزدوج والتشير وتديلِك الوجه وفتح التنقية. امنح بشرتك الاسترخاء والانتعاش والتجدد مع هذا العلاج.

ESSENTIAL GROOMING

1 / 1

جلسات العناية بالأظافر

We use Orly "Breathable" at The Chedi Katara for stronger, healthier nails, the nail polish that breathes. Free from toxic ingredients, allows moisture and oxygen to reach the nail while excess moisture escapes, preventing chipping and peeling for lasting manicures. No base or topcoat needed, treatment + Color with argan oil, Pro Vitamin B5 & Vit C.

A full-service nail treatment including a hand or foot soak, scrub, mask and massage.

Orly Breathable Pedicure

QAR 400 - 60 minutes

Orly Breathable Manicure

QAR 350 - 60 minutes

Waxing

Depileve cartridge and film wax are used.

Ladies

QAR 1200 - Full Body
(full leg, full arm, underarm,
Brazilian and eyebrow)

QAR 455 - Full Leg

QAR 455 - Brazilian

QAR 270 - Bikini

QAR 230 - Half Leg

QAR 230 - Full Arm

QAR 130 - Half Arm

QAR 130 - Underarm

QAR 105 - Eyebrows

QAR 105 - Upper Lip

Gentlemen

QAR 270 - Full Back

QAR 145 - Half Back

QAR 235 - Chest

نستخدم في ذا تشيدي كتارا طلاء أظافر أورلي "بريثابل" بتركيبته القابلة للتنفس من أجل أظافر أقوى وأكثر صحة. هذا المنتج خالي من المكونات السامة، ويسمح للرطوبة والأكسجين بالانزلاق إلى الأظافر لطرد الرطوبة الزائدة ومنع التشقق والتقشير من أجل مانيكير دائم. لا حاجة إلى قاعدة أو طبقة علوية، علاج + لون بزيت الأرجان، برو فيتامين بي5 وفيتامين سي.

جلسة عناية كاملة للأظافر مع نقع وتقشير وقناع وتدليك لليدين أو القدمين.

بديكير أورلي "بريثابل"
60 دقيقة - 400 ر.ق

مانيكير أورلي "بريثابل"
60 دقيقة - 350 ر.ق

إزالة الشعر بالشمع
تستخدم خرطوشة وشريط Depileve لإزالة الشعر بالشمع.

للسيدات

كامل الجسم - 1200 ر.ق
(ساق كاملة، ذراع كاملة، الإبط،
شمع برازيلي، الحاجبان)
ساق كاملة - 455 ر.ق
برازيلي 455 ر.ق
بيكيني - 270 ر.ق

الشفة العلوية - 105 ر.ق

للرجال

كامل الظهر - 270 ر.ق
الصدر - 235 ر.ق
نصف الظهر - 145 ر.ق

EXPRESS SERVICES

1 / 5

الخدمات السريعة

Enhance your massage treatment with the addition of an express service.

These treatments may be combined or added to another service to create your own package: (minimum of one-hour total duration required)

Express Oxygen Sparkling Glow and Lift Facial

QAR 650 - 45 minutes

This express oxygen facial consists of a purifying facial cleanse, therapeutic pressure point face, neck, and shoulder massage to relax and refresh, an organic apple peel to digest skin impurities, and concludes with LING's award winning Sparkling Makeover Oxygen Mask to stimulate, energize and oxygenate the complexion. An energizing facial massage with a gemstone roller completes this mini-facial and reveals a vibrant skin.

Best for: An express pick me up for dull skin, quick glow, dry, dehydrated and normal skins

The Back Facial

QAR 640 - 45 minutes

Get 'red carpet' ready with this deep cleansing, skin smoothing back facial. Skin is thoroughly cleansed and exfoliated whilst steam and extractions are performed to decongest and clear skin. A unique mask using volcanic ash and charcoal is used to promote clarity and detoxify before hydrating moisturizers are applied to nourish and protect.

Best For: Congested, blocked or scarred skin or to get "red carpet ready"

أضف خدمة سريعة إلى علاج التدليك الذي تختاره.

ويمكن دمج هذه العلاجات أو إضافتها إلى خدمة أخرى لابتكار حزمة خاصة بك: (لا تقل المدة الإجمالية عن ساعة واحدة)

علاج الوجه بالأكسجين لبشرة نضرة ومشرقة 45 دقيقة - 650 ر.ق

تقوم هذا العلاج بتنقية الوجه بدءاً بتقنية تدليك الوجه والعنق والكتفين بضغط الأصابع للشعور بالاسترخاء والانتعاش. ثم يوضع قشر التفاح العضوي لامتنعاص شوائب البشرة، ويُختتم بقماع الأكسجين من LING الحائز على جوائز لتنشيط البشرة وإنعاشها وأكسجنتها. يكتمل تدليك الوجه المصغر هذا باستخدام بكرة الأحجار الكريمة للحصول على بشرة نضرة ومشرقة.

يُفضّل تطبيقه على: البشرة الباهتة والبشرة سريعة التوهج والبشرة الجافة وممزوجة المياه والعادية.

علاج ذاباك اللوجه

45 دقيقة - 640 ر.ق

احصل على مظهر جاهز "للسجادة الحمراء" مع هذا العلاج للتنظيف العميق وتنعيم البشرة. تخضع البشرة لتنظيف عميق وتُقشر جيداً في حين يزيل البخار الاحتقان وينقيها. ثم يُستخدم قناع فريد من الرماد البركاني والفحم لتثبيت النقاء وإزالة السموم قبل وضع المرطبات من أجل تغذية البشرة وحمايتها.

يُفضّل تطبيقه على: البشرة المحترقة أو مسدودة المسام أو المليئة بالندبات للحصول على مظهر جاهز "للسجادة الحمراء"



EXPRESS SERVICES

الخدمات السريعة

2 / 5

Knesko Gemstone Hydrogel Facial Mask

QAR 550 - 30 minutes

Skincare technology developed by a team of doctors include collagen, minerals and gemstones charged with Reiki energy to balance chakras and promote deep relaxation and well-being. Mind, body and spirit are harmonized to create a glow from within resulting in beautiful looking skin. The treatment includes a cleanse and facial massage with serum and a semi- precious gemstone roller followed by application of a hydrogel facial mask either:

Nano Gold Repair (firm, lift, hydrate) or Diamond Radiance (hydrate, smooth, exfoliate)

Express Lifting Facial with Cupping Massage

QAR 475 - 30 minutes

Give your skin a refreshing boost with this enhanced cupping facial, enriched with a hydrating blend of argan, rosehip seed, and coconut oils. This treatment uses modern cupping techniques to target the look of fine lines and wrinkles, leaving your skin revitalized and your spirit renewed.

Subtle Energies Express Wild Kashmir Purifying Emulsion Facial

QAR 475 - 30 minutes

This powerful facial will optimise your wellbeing and replenish your skin with a renewed freshness. Wild turmeric offers intense purification while exotic Kashmir lavender soothes and restores. This deeply detoxing treatment will revitalise tired, congested and stressed skin. Toxins will be drawn out through a double cleanse, saffron and frankincense exfoliation, and a purification mud mask. A complete indulgence that purifies and tones.

قناع هيدروجيل للوجه بالأحجار الكريمة من كنيكو 30 دقيقة - 550 ر.ق

تشتمل تقنية العناية بالبشرة التي طوّرها فريق من الأطباء على الكولاجين والمعادن والأحجار الكريمة المشحونة بطاقة الريكي لموازنة نقاط الطاقة الرئيسية في الجسم وتعزيز الاسترخاء العميق والرفاهية. يتناغم العقل والجسد والروح للحصول على توهج داخلي ينعكس إلى الخارج من خلال بشرة جميلة ومشعة. ويشمل العلاج تنظيفاً وتدليلاً للوجه باستخدام مصّل وبكرة من الأحجار شبه الكريمة بلبهما قناع هيدروجيل للوجه إما:

قناع نانو جولد ريبير (تماسك، شدّ، ترطيب) أو القناع المشعّ الماسي (ترطيب، تنعيم، تقشير).

علاج شد الوجه السريع مع تدليك بكاسات الهواء 30 دقيقة - 475 ر.ق

امنح بشرتك الانتعاش مع هذا قناع الوجه هذا الغني بمزيج مرطب من زيت الأركان وبذور ثمر الورد وزيت جوز الهند. يستخدم هذا العلاج تقنيات كاسات الهواء الحديثة لاستهداف الخطوط الدقيقة والتجاعيد، ما يمنح انتعاشاً للبشرة وتجسّداً للروح.

مستحلب للتنقية والتنشيط الفوري للوجه بالكشمير البرّي Subtle Energies من 30 دقيقة - 475 ر.ق

يساهم هذا العلاج في تعزيز نضارة البشرة وتجسّدها. فالكرّم البرّي يساعد في تنقية البشرة، في حين يعمل خزامي الكشمير على تلطيفها وإعادة تجديد خلاياها. يهدف هذا العلاج المنزلّ للسموم إلى إعادة الحيوية للبشرة المتعبة والمرهقة، حيث تُسحب السموم من خلال التنظيف المزدوج، والتقشير بالزعفران واللبان، وقناع الطين المقيّ. دُل نفسك بعلاج ينقي البشرة ويوطئها ويوحّد لونها.

Eye Lift Refresher

QAR 475 - 30 minutes

As the windows to your soul, your eyes deserve special care and nourishment. Relieve tired eyes, under eye- bags, dark circles and puffiness with Jade Rollers that are effective in diminishing wrinkles and lifting the brow area. An express 30- minute treatment using a cocktail of serums customized to suit your skin concerns to give you instant bright eyes.

Best for lines, wrinkles, dark shadows, puffiness, heavy eye lids and tired eyes.

علاج منعش لرفع العينين
30 دقيقة - 475 ر.ق

تُعرف العينان بأنهما نافذة الروح، لذا تستحقان الكثير من الرعاية والتغذية. تخلص من التعب والأكياس تحت العيون، والهالات السوداء والانتفاخ باستخدام أداة جاد رولر الفعالة في تخفيف التجاعيد ورفع منطقة الحاجبين. يستغرق هذا العلاج السريع 30 دقيقة، يُستخدم فيه مزيج من الأمصال المخصصة التي تناسب مشاكل بشرتك وتمنحك عينين مشرقتين فوراً. يلائم هذا العلاج الخطوط والتجاعيد والظلال الداكنة والانتفاخ والجفون الثقيلة والعيون المتعبة.

Tourmaline Energy Lift Wellness Therapy

QAR 475 - 30 minutes

Tourmaline gemstone is a semi-precious mineral stone well known for its incredible ability to aid in the detoxification process of the human body. It is one of only a handful of minerals that have the ability to emit negative ions and far- infrared rays.

Furthermore, tourmaline produces a detoxifying, cleansing effect on the nervous system, as well as the organs and tissues of the body. It has been shown as a useful aid for improving circulation, reducing stress, improving brain alertness, mood and activating the immune system. By applying this wonderful healing energy to the body and face at special acupoints, we unlock the full potential benefits. You will experience a one-of-a-kind treatment that will uplift your face, body and spirit.

علاج تعزيز الطاقة بالتورمالين
30 دقيقة - 475 دقيقة

يُعدّ التورمالين حجراً معدنياً شبه ثمين يشتهر بقدرته المذهلة على المساعدة في عملية إزالة السموم من الجسم. وهو أحد المعادن القليلة التي تتمتع بالقدرة على إصدار الأيونات السالبة والأشعة تحت الحمراء البعيدة.

وعلاوة على ذلك، يقوم التورمالين بإزالة السموم من الجهاز العصبي وأعضاء وأنسجة الجسم وتنظيفها. وقد ثبت أنه يساعد على تسوية الدورة الدموية وتخفيف التوتر وتحسين يقظة الدماغ والمزاج وتنشيط جهاز المناعة. من خلال تطبيق هذه الطاقة العلاجية الرائعة على نقاط الوخز الخاصة في الجسم والوجه، نطلق العنان للفوائد المحتملة الكاملة. وستختبر بالتالي علاجاً فريداً من نوعه سيضفي إشراقاً لوجهك وتجسداً لجسدك وروحك.

marocMaroc Deep Conditioning Hair Mask

QAR 450 - 30 minutes

A nourishing almond milk and argan oil balm will restore vitality, shine and luster to the hair. A warm, soothing compress will infuse the orange blossom water, panthenol and plum extract into the hair and scalp. A relaxing scalp massage invigorates the flow of nutrients to hair follicles for recharged growth.

Foot Reflexology

QAR 400 - 30 minutes

The healing practice of reflexology is thought to have originated in ancient Egypt, it is generally relaxing and may help alleviate stress. The theory behind reflexology is that areas of the foot correspond to organs and systems of the body. Pressure applied to the foot will bring relaxation and healing to the corresponding area of the body. Firm pressure is used to stimulate the reflex points in the feet. During the treatment you will float into a deep state of relaxation for a divine sense of balance and well-being.

قناع ترطيب الشعر من marocMaro

30 دقيقة - 450 ر.ق

يعيد حليب اللوز المغذي ويلبسم زيت الأركان الحيوية واللمعان للشعر. وتعمل الكمادات الدافئة والمهدئة على تغذية الشعر وفروة الرأس بماء زهر البرتقال والبانثينول وخلصة اليرقوق. ويساعد التدليك المريح لفروة الرأس في تدفق العناصر الغذائية إلى البصيلات لينمو الشعر بطريقة صحية.

تدليك القدمين

30 دقيقة - 400 ر.ق

يُعتقد أنّ هذا النوع من التدليك العلاجي قد انطلق من مصر القديمة، ويعمل على بثّ شعور بالاسترخاء وتخفيف التوتر. وتشير نظرية علم المنعكسات إلى أنّ مناطق القدم تتوافق مع أعضاء الجسم وأنظّمته. ويؤدّي الضغط الذي يُطَبَّق على القدم إلى الاسترخاء والشفاء في المنطقة المعنية من الجسم. يُستخدم الضغط القوي لتحفيز نقاط الانعكاس في القدمين. فخلال العلاج، تطفو في حالة عميقة من الاسترخاء لتشعر بإحساس بالتوازن والرفاهية لا مثيل له.

Rejuvenating Whirl Bath

QAR 400 - 30 minutes

A wonderfully relaxing whirl bath in one of The Chedi's private spa suites is the perfect start or end to any massage therapy. French clay, organic argan oil, essential oils and magnesium bath salts bring therapeutic benefits to this relaxing experience. Clay is toning and firming while magnesium relieves muscle fatigue and soreness. Argan oil is replenishing and nourishing for all skin types while an exquisite blend of essential oils balance the nervous system to relieve stress and tension.

Choose from the following:

Red clay for sensitive skin / Yellow clay for dry skin / White Clay for normal skin / Green clay for oily skin

حمام الدّوامة لتجديد البشرة
30 دقيقة - 400 ر.ق

يُعدّ حمام الدّوامة المريح في أحد أجنحة سبا الخاصة بفندق ذا تشيدي البداية أو النهاية المثالية لأيّ تدليك علاجي. وتكتمل هذه التجربة بالفوائد العلاجية التي تنتج عن الطين الفرنسي، وزيت الأركان العضوي، والزيوت الأساسية وأملاح المغنيسيوم. فالطين يعمل على شدّ البشرة ومنحها النضارة في حين يخفف المغنيسيوم من إجهاد العضلات وآلمها. ويساهم زيت الأركان بتجديد جميع أنواع البشرة وتغذيتها بينما يعمل مزيج رائع من الزيوت الأساسية على موازنة الجهاز العصبي لتخفيف التوتر والإجهاد.

اختر مما يلي:

الطين الأحمر للبشرة الحساسة / الطين الأصفر للبشرة الجافة / الطين الأبيض للبشرة العادية / الطين الأخضر للبشرة الدهنية



THE CHEDI

KATARA HOTEL & RESORT
DOHA, QATAR



@thechedikatara

WWW.CHEDIKATARA.COM

GHM
A STYLE TO REMEMBER


THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

The Chedi Katara Hotel & Resort (W.L.L.) - A GHM Hotel
834 Shakespeare St., Katara Cultural Village, Doha, Qatar P.O.Box 16305

For more information, please call +974 4144 7777.